

BERGsport
KANUsport
RADsport
NATUR & Kultur

NaturFreunde
WOLFRATSHAUSEN



naturfreunde-wolfratshausen.de

Programm
2025



Weil's um unsere Region geht!

Wir sind Ihr Finanzpartner!

Folgt uns auf   

www.spktw.de



Sparkasse
Bad Tölz-Wolfratshausen

Die Natur ist die beste Führerin des Lebens.

(MARCUS TULLIUS CICERO)

**Zu Fuß, auf zwei Rädern oder auf dem Wasser / für Junge und Junggebliebene:
auch für 2025 haben unsere Tourenleiter ein abwechslungsreiches
Programm zusammengestellt:**



Die Bergwanderer zieht es hoch hinauf, bei Tagestouren und mehrtägigen Touren. Soweit das Wetter es zulässt, sind wir ganzjährig unterwegs.



Gemütlicher lassen es die Mittwochswanderer angehen, sie unternehmen leichte Touren in der näheren Umgebung.



Die Mountainbiker sammeln Höhenmeter bis die Wadl glühen, bei den **Radtouren** steht der Genuss von Landschaft und Kultur im Vordergrund.



Lust am Wildwasserfahren?
Die Kanuten trainieren regelmäßig auf Loisach und Isar. Tages- und Wochenendfahrten sowie einwöchige Kajakfreizeiten sind geplant.



Auch die Kultur kommt nicht zu kurz:
einmal im Jahr unternehmen wir eine Tages- oder Wochenendfahrt, um interessante Regionen und Städte zu erkunden.



Gemeinsam feiern, Leute treffen...
bei unseren Hüttentreffs, Sonnwendfeiern und beim Sommerfest. Ende Oktober treffen sich alle Sparten zum gemeinsamen Saisonausklang.



Neu!

„KIDZ“ outdoors:
Erlebe in unserer Kinder- und Jugendgruppe „KIDZ“ Natursport beim Kajaken, Klettern und Biken und erfahre Natur&Kultur.

Interesse? Dann melde Dich! Gerne kannst Du als Gast teilnehmen zum „schnuppern“, nach vorheriger Anmeldung beim jeweiligen Tourenleiter.
Aktuelle Informationen zu den Touren und Veranstaltungen stehen auf unserer Webseite.

Wir wünschen allen Teilnehmern schöne, unvergessliche Erlebnisse mit den NaturFreunden Wolfratshausen
„Berg frei“

AKTUELLE INFOS

zu den Touren siehe auf unserer Webseite www.naturfreunde-wolfratshausen.de, in der lokalen Presse und im Naturfreunde-Schaukasten (Bahnhofstrasse/Ecke Untermarkt). Weitere Informationen zu überörtlichen Aktivitäten der NaturFreunde findet Ihr unter www.naturfreunde.de oder www.naturfreunde-bayern.de.

GÄSTE sind zum Schnuppern willkommen, nach vorheriger telefonischer Anmeldung.

WETTERBEDINGTE TOURENÄNDERUNGEN sind möglich.

Bitte immer kurzfristig auf die Website schauen oder im Zweifelsfall den Tourenleiter kontaktieren.

TREFFPUNKT UND ABFAHRT

Für Berg-, Wander- und Radsport:

sofern nicht anders vermerkt treffen wir uns am Parkplatz Paradiesweg in Wolfratshausen (Äußere Beuerberger Straße, beim AWO Seniorenheim).

Dort werden Fahrgemeinschaften gebildet. Die Fahrtkosten werden umgelegt (0,30€ / km / Auto).

Für Kanusport: Nach Absprache.

AUSRÜSTUNG

Erforderlich ist eine der Tour und Jahreszeit entsprechende Ausrüstung an Kleidung, Schuhwerk, Wetter- und Sonnenschutz, gegebenenfalls Gerät und Sicherheitsausrüstung, sowie Verpflegung und ausreichend Getränke.

Es bleibt dem Tourenleiter vorbehalten, Teilnehmer mit unzureichender Ausrüstung von der Tour auszuschließen.

VERSICHERUNG, HAFTUNG

Alle Mitglieder sind im Rahmen des NaturFreunde-Verbandes in Deutschland haftpflicht- und unfall-versichert. Die Unfallversicherung umfasst u.a. Leistungen bei Invalidität/Tod, ersetzt jedoch nicht die normale Krankenversicherung. Jeder Teilnehmer sollte daher auf einen ausreichenden eigenen Krankenversicherungsschutz achten. Wichtig ist dies besonders im Ausland und speziell außerhalb der EU. Berg-, Rad- und Kanusport bergen Risiken, das sollte sich jeder bewusst machen und entsprechend Rücksicht auf sich und andere nehmen. Der Tourenleiter übernimmt nach bestem Wissen und Gewissen die Planung, Organisation und Durchführung der Tour und hat die Verantwortung für die Gruppe. Die Anweisungen des Tourenleiters sollen daher befolgt werden.

VEREINSHÜTTE

In unserer Vereinshütte am Badweiher in Wolfratshausen. Hier treffen wir uns regelmäßig zu Hüttenabenden. Auch die Sonnwendfeiern und das gemeinsame Sommerfest aller Sparten finden hier statt.

VERSAMMLUNGEN

Die jährliche Mitgliederversammlung findet üblicherweise im März statt, weitere Versammlungen nach Bedarf. Die Ankündigung erfolgt auf unserer Webseite, per Rundmail an die Mitglieder, in der lokalen Presse und im Naturfreunde-Schaukasten.



MITGLIEDSBEITRAG

Der Mitgliedsbeitrag beträgt pro Jahr (einschließlich NaturFreunde-Ausweis für NaturFreunde-Häuser sowie Vereinszeitung):

E= 60,00 EURO:

Einzelmitglied oder Alleinerziehende mit Kindern.
(Bei Eintritt ab 1.Oktober = 20,00 € im Eintrittsjahr)

F= 90,00 EURO: FAMILIE

 (Ehe oder Lebensgemeinschaft) von Erwachsenen

mit/ohne Kindern/Jugendlichen, bei gleicher Adresse.
(Bei Eintritt ab 1.Oktober = 30,00 € im Eintrittsjahr)

K+J = 30,00 EURO: KINDER UND JUGENDLICHE

Alle Beiträge für und mit Kindern/Jugendlichen gelten, solange Kindergeldanspruch besteht.
(Bei Eintritt ab 1.Oktober = 10,00 € im Eintrittsjahr)

Die Aufnahmegebühr beträgt generell 5,00 Euro.

Der Mitgliedsbeitrag wird mittels SEPA-Lastschriftmandat eingezogen.

Bitte teilt uns jede Änderung Eurer Bankverbindung und / oder Anschrift umgehend mit an: mitglied@naturfreunde-wolfratshausen.de

BANKVERBINDUNG

Sparkasse Bad Tölz-Wolfratshausen
IBAN DE13 7005 4306 0570 0092 09

ÜBER UNS

Die Ortsgruppe Wolfratshausen wurde gegründet im Januar 1923 als eingetragener, gemeinnütziger Verein, welcher den NaturFreunden Deutschlands angehört. Die NaturFreunde Deutschlands sind ein politischer Freizeitverband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport & Kultur mit mehr als 66.000 Mitglieder in 550 Ortsgruppen und fast 400 Naturfreundehäusern.

Wir Wolfratshausener NaturFreunde sind eine aktive Gemeinschaft von rund 200 Mitgliedern aus Wolfratshausen und Umgebung, mit Freude an gemeinsamen sportlichen Unternehmungen in der Natur. Hierbei sind uns auch Umweltschutz und Nachhaltigkeit wichtig.

KONTAKT

NaturFreunde Wolfratshausen e.V.
Königsdorfer Str. 1d, 82515 Wolfratshausen
Tel: 08171- 78872
Mail: info@naturfreunde-wolfratshausen.de
www.naturfreunde-wolfratshausen.de



SPARTE BERGSPORT



Alle 14 Tage, meist sonntags, starten wir zu abwechslungsreichen Bergwanderungen und Bergtouren in die oberbayerischen Alpen, nach Tirol, ins Salzburger Land und weitere Regionen.

Auch unsere Mehrtagestouren sind sehr beliebt.

Auch im Winter fahren wir nach Möglichkeit in die Berge, zum Bergwandern, Schneeschuhwandern oder Langlaufen.

Winter-Termine: siehe auf unserer Webseite.

Auskunft/Anmeldung: beim jeweiligen Tourenleiter oder berg@naturfreunde-wolfratshausen.de

SPARTE KANUSPORT



Von April bis September bieten wir regelmäßig Trainings auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer an, für Einsteiger und fortgeschrittene Paddler.

Wir unternehmen Tages- und Wochenendfahrten, einwöchige Kajakfreizeiten sowie abhängig von Pegelständen auch spontane Fahrten auf Wildflüssen in Bayern und im gesamten europäischen Ausland. Bei diesen Aktivitäten werden die Teilnehmer durch kompetente Trainer C/B betreut.

Treffpunkt: Bootshaus an der Floßlande in Wolfratshausen-Weidach; dort befindet sich auch ein Schaukasten mit aktuellen Informationen.

Auskunft: bei den Trainern Markus (Tel: 08171-16807) und Udo (Tel: 08171-5297484) oder kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de

Die Tourenleiter*Innen:



Alfred Sommer
Spartenleiter
Trainer C Bergsport,
Bergwandern



Brigitte Dörn
stellv. Spartenleiterin
Trainer C Bergsport,
Bergwandern



Hugo Grabmann
Bergwanderleiter



Heidi Schaefer
Bergwanderleiterin



Christine von Pechmann
Trainer C Bergsport,
Bergwandern



Traudl Berger
Bergwanderleiterin

Die Trainer*Innen:



Markus Raab
Spartenleiter
Trainer C Kanusport



Udo Hamm
Spartenleiter
Trainer C Kanusport



Christoph Raab
Trainer B Kanusport



Anita Klement
Trainerin C Kanusport



Laura Forster
Trainerin C Kanusport



Lukas Forster
Trainer C Kanusport



Christoph Stiglmaier
Trainer C Kanusport



**und
Peter Ludwig**
Trainer C Kanusport

SPARTE RADSPORT · MOUNTAINBIKE



Unter ortskundiger Leitung fahren wir in der Saison von April bis Oktober jeden zweiten Sonntag eine Rad- oder Mountainbike-Tour. Mal einfach zu einem See in unserem herrlichen Oberland, mal tief in die Alpen mit grandiosen Ausblicken auf Karwendel, Wilden Kaiser oder Guffert. Für Familien ist ebenso etwas dabei wie für den ambitionierten Hobby-Mountainbiker.
Auskunft beim jeweiligen Tourenleiter oder rad@naturfreunde-wolfratshausen.de

Die Tourenleiter:



Marcus Draheim
Spartenleiter
Trainer C Mountainbike



Otto Bauhofer
Trainer C Mountainbike



Rita Heinz
Trainer C Bergsport,
Bergwandern
Tourenleiterin Rad

SPARTE KULTUR & NATUR



Unsere jährliche **Kulturfahrt** führt uns zu unterschiedlichsten kulturellen Schätzen, wie z.B. in die Fugger-Stadt Augsburg, ins mittelalterliche Rothenburg oder in das Salzburger Land. Die **Naturführungen** geben interessante Einblicke in die heimische Pflanzen- und Tierwelt oder zu geologischen Themen.
Auskunft bei Brunhild, Tel: 08171-488140 oder brunhild.n@naturfreunde-wolfratshausen.de



Brunhild Nelles
Spartenleiterin

MITTWOCHSWANDERUNGEN

Die überwiegend aus Senioren bestehende Gruppe wandert in der näheren Umgebung, alle 14 Tage am Mittwochnachmittag. Treffpunkt: Parkplatz Paradiesweg in Wolfratshausen (Äußere Beuerberger Straße, beim AWO Seniorenheim). Start Sommerzeit: 13.00 Uhr / Winterzeit 12.30 Uhr (W)
Tourenleitung: Peter, Tel: 08171-60606 oder 0179-7756605



Termine 2025

2.4. / 16.4. / 30.4.
14.5. / 28.5.
11.6. / 25.6.
9.7. / 23.7.
6.8. / 20.8.
(3.9. entfällt!) / 17.9.(W)
1.10.(W) / 15.10.(W) / 29.10.(W)



Peter Weile



KIDZ

Die „KIDZ“ Kinder- und Jugendgruppe trifft sich ganzjährig zu gemeinsamen Unternehmungen. In der warmen Jahreszeit treffen wir uns zum Kajakfahren auf dem Badweiher in Wolfratshausen. Zudem klettern und biken wir in der näheren Umgebung mit unseren Übungs-/TourenleiterInnen. Bei spannenden Ausflügen entdecken wir miteinander die uns umgebende Natur&Kultur. Termine und Details siehe auf unserer Webseite.
Info und Anmeldung bei Anita:
anita.k@naturfreunde-wolfratshausen.de



Anita Klement
Trainerin C Kanusport

Samstag,
05.04.2025
10:00 Uhr -
13:00 Uhr



MTB-Training – Sichere Fahrtechnik für Jung und Alt (1)

Unsere jährliche Mountainbike Fahrtechnik-Auffrischung für Jung und Alt!

Wir bauen verschiedene Fahrtechnik-Elemente (richtige Radeinstellung, Auf- und Absteigen, richtig Bremsen und Schalten, Körpverlagerung, Spurwahl usw.) in eine kleine Runde ab der Pupplinger Au mit Waldauffahrt nach Neufahrn ein.

Auch für Jugendliche ab ca. 12 Jahren sehr gut geeignet, nach oben keine Grenze.

Strecke/Höhenmeter: 20 km bei 100 Hm, Fahrtzeit ca. 3 Std.

Hinweis: Helm ist zwingend erforderlich!

Ein technisch einwandfreies MTB oder E-MTB ist Voraussetzung.
Treffpunkt auf dem Parkplatz Pupplinger Au um 10:00 Uhr.

Tourenleitung: Marcus, Tel: 0151-40745341

Otto, Tel: 08171-21371 oder 0157-35482430

Mail: marcus.d@naturfreunde-wolfratshausen.de

Anmeldung erforderlich bis 01.04.2025, max. Teilnehmerzahl: 10

Freitag,
11.04.2025
18:00 Uhr



Hüttentreff

in der Vereinshütte am Badweiher in Wolfratshausen.

Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen zu gemütlichem Beisammensein und kulinarischen Genüssen.... Gäste sind willkommen.

Damit die Hüttenwarte wissen, wie viele kommen und was Ihr mitbringt, **bitte bis spätestens 3 Tage vor dem Hüttentreff anmelden bei:**

Christl und Reinhard, Tel: 08171-7368

Mail: huette@naturfreunde-wolfratshausen.de

Samstag,
12.04.2025
10:00 Uhr -
13:00 Uhr



MTB-Training – Sichere Fahrtechnik für Jung und Alt (2)

Im zweiten Termin unserer jährlichen Mountainbike Fahrtechnik-Auffrischung wiederholen und vertiefen wir die Fertigkeiten zum sicheren Beherrschen des Rads auf losen Untergründen sowie bei etwas steileren Auf- und Abfahrten. Dazu bauen wir entweder den Weg vom Veiglberg zur Sebalduskirche in Egling oder den Weg von Hornstein zur Isar (beide haben eine kurze Steigung bis max. 20%) in die Runde ab Puppling mit Waldauffahrt nach Neufahrn ein. Auch diese Runde ist für Jugendliche ab ca. 12 Jahren gut geeignet, nach oben keine Grenze.

Strecke/Höhenmeter: 30 km bei 200 Hm, Fahrtzeit ca. 3 Std.

Hinweis: Helm ist zwingend erforderlich!

Ein technisch einwandfreies MTB oder E-MTB ist Voraussetzung.
Treffpunkt auf dem Parkplatz Pupplinger Au um 10:00 Uhr.

Tourenleitung: Otto, Tel: 08171-21371 oder 0157-35482430

Marcus, Tel: 0151-40745341

Mail: otto.b@naturfreunde-wolfratshausen.de

Anmeldung erforderlich bis 05.04.2025, max. Teilnehmerzahl: 10

Sonntag,
06.04.2025
09:00 Uhr



Bergwanderung auf den Aufacker, 1.542 m – Ammergauer Alpen

Der große Aufacker ist ein bewaldeter Höhenrücken über Oberammergau. Wir beginnen unsere Tour am Parkplatz Wellenberg. Viele Kehren führen durch den Wald steil aufwärts; östlich am Gschwandkopf vorbei und über einen Wiesenbuckel erreichen wir in ca. 3 Std. den Gipfel. Nach unserer Brotzeit steigen wir nach Nordosten ab, laufen weiter zwischen Rebreinkopf und Kircheck zum Panoramaweg, an der Romanshöhe vorbei, zurück nach Oberammergau.

Einkehr: geplant in Oberammergau, bitte Brotzeit mitnehmen.

Gehzeit/Höhenmeter: ca. 5 Std. bei ca. 800 Hm

Anforderung/Hinweise: leichte Wanderung. Bei winterlicher Witterung Grödel und Stöcke mitnehmen.

Anmeldung erbeten per Mail bis 4.4.2025

Tourenleitung: Traudl, Tel: 0171-454 0198

Mail: traudl.b@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,
13.04.2025
09:00 Uhr



Radtour von Wolfratshausen zur Moraltalm

Zum Start in die neue Radsaison machen wir unsere erste Radtour über den Isar-Radweg nach Bad Tölz. Wir starten in Wolfratshausen und können bald schon den schönen Blick beim Malerwinkel Richtung Königsdorf genießen. Die Isar begleitet uns bis wir die Landstraße überqueren müssen Richtung Rimslrain. Beim Isarkraftwerk treffen wir wieder auf die Isar. Nach einem Besuch der schönen Tölzer Altstadt kehren wir in der Moraltalm ein. Der Rückweg führt uns über Ellbach, Mühlthal, Peretshofen, Ascholding und Puppling wieder zurück nach Wolfratshausen.

Strecke/Höhenmeter: 55 km bei 380 Hm, Fahrtzeit ca. 5 Std.

Hinweis: Helm wird empfohlen, Anmeldung erbeten.

Tourenleitung: Otto, Tel: 08171-21371 oder 0157-35482430

Mail: otto.b@naturfreunde-wolfratshausen.de

Freitag,
18.04.2025
bis
Samstag
26.04.2025



Kajakfreizeit in Bled/Slowenien

Die Kajakfreizeit führt uns dieses Jahr an die südlichen Ausläufer der Julischen Alpen nach Bled. Von Bled aus besteht die Möglichkeit u.a. auf den Flüssen Wocheiner Save, Wurzener Save, Kaminska Bistrica und Savinja zu paddeln. Neben dem Paddeln bietet die Region eine Vielzahl an Bike- und Wandertouren, so dass auch für die Begleiter keine Langeweile aufkommen wird. Und wer es etwas ruhiger haben möchte, kann die vielen Sehenswürdigkeiten in Bled und Umgebung besuchen.

Unser Standort wird der Campingplatz Camping Šobec in Lesce: www.sobec.si

Eine detaillierte Ausschreibung erfolgt gesondert.

Tourenleitung: Udo & Markus

Mail: kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de

Ostermontag,
21.04.2025
08:00 Uhr



Bergwanderung zum Jochberg, 1.565 m – Bayerische Voralpen

Zum traditionellen Saisonauftakt am Ostermontag, da am Ostermontag des Jahres 1895 die erste NaturFreunde Wanderung stattfand.

Vom Kesselbergsattel nach Osten in den Wald hinein schlängelt sich der Weg bergauf. Den Weg zur Jochalm lassen wir rechts liegen und wir erreichen den grasigen Gipfelhang dem wir noch mal steil bis zum super Aussichtsberg folgen.

Bergab geht es kurz den Aufstiegsweg zurück, dann links hinab zur noch geschlossenen Jochalm und durch den Waldweg zurück auf den Aufstiegsweg zum Kesselbergsattel.

Einkehr: am Ende der Tour im Tal.

Gehzeit/Höhenmeter: ca. 2 Std. bergauf und 1,5 Std. bergab, bei 700 Hm

Anforderung/Hinweise: leichte Einstiegsbergtour, für jeden Bergwanderer geeignet.

Tourenleitung: Hugo, Tel: 0175-1617513

Mail: hugo.g@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,
27.04.2025
09:00 Uhr



MTB-Tour von Weilheim zum Hohenpeißenberg

Wir starten in Weilheim ab dem Parkplatz westlich der Ammer und fahren zunächst gen Westen zum Hahnenbühel und zum Südufer des Zellsees. Nach der Fahrt durch den Eibenwald bei Paterzell halten wir uns Richtung Süden und fahren auf den Hohen Peißenberg. Herunter geht es zum Ort Hohenpeißenberg und weiter südwärts bis zur Ammer hinunter, deren Verlauf wir sodann bis nach Weilheim zurück zum Ausgangspunkt folgen.

Strecke/Höhenmeter: 46 km bei 650 Hm, Fahrtzeit ca. 4 Std.

Sonntag,
04.05.2025
08:00 Uhr



Hinweis: Helm ist zwingend erforderlich, bitte vorab beim Tourenleiter anmelden.

Tourenleitung: Marcus, Tel: 0151-40745341

Mail: marcus.d@naturfreunde-wolfratshausen.de

Bergwanderung auf den Kleinen und Großen Traithen, 1.723 m und 1.852 m – Mangfallgebirge

Abfahrt um 7:30 Uhr in Wolfratshausen und um 8:00 Uhr in Bad Tölz beim Taxi Much im Gewerbering.

Der Traithen ist ein beliebter Aussichtsberg südöstlich von Bayrischzell. Wir nehmen den Rundweg mit Anstieg vom Berggasthof Rosengasse über den Fellalm-Sattel auf den Kleinen Traithen. Von dort steigen wir über auf den Großen Traithen, wo wir die die Aussicht auf das Kaisergebirge, das Trainsjoch, den Wendelstein und viele weitere Gipfel genießen. Vom Großen Traithen gehen wir über den aussichtsreichen Grat hinüber zum Steilner Joch, von wo wir dann wieder zur Rosengasse absteigen.

Ausgangspunkt: Wanderparkplatz kurz unterhalb vom Berggasthof Rosengasse im Sudelfeld

Einkehr: unterwegs keine, bitte ausreichend Getränke und Brotzeit mitnehmen, Einkehr hinterher

Gehzeit/Höhenmeter: ca. 6 Std. bei 900 Hm, Länge 10 km

Anforderung/Hinweise: mittelschwere Bergwanderung (T3), enthält Passagen bei denen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich sind. Anmeldung erforderlich per Mail an Alfred, bis 02.05.2025

Tourenleitung: Alfred, Tel: 01573-8086089

Mail: alfred.s@naturfreunde-wolfratshausen.de

Freitag,
09.05.2025
17:30 Uhr



Kajaktraining

Training der Kajakgruppe auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer.

Treffpunkt: Bootshaus in Weidach

Mail: kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de

Samstag,
10.05.2025



Tagesfahrt Loisach

An diesem Tag geht es an die Griesener Schlucht. Wir wollen gemeinsam einen schönen Paddeltag an der Loisach verbringen.

Tourenleitung: Laura & Christoph, Lukas & Christoph
Mail: laura.f@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,
18.05.2025
08:00 Uhr



Bergwanderung auf den Seebergkopf, 1.538 m – Mangfallgebirge

Der Seebergkopf gehört zu den weniger bekannten Gipfeln in der Gegend um Bayrischzell. Wir wandern vom Parkplatz an der B307 über Serpentin in ca. 1,5 Std. bis zur Neuhütte auf 1.235 m. Weiter führt uns der Steig über die Seeberg-Alm in ca. 1,5 Std. auf den Gipfel. Abstieg auf dem gleichen Weg wie beim Aufstieg.

Einkehr: geplant in Bayrischzell, bitte Getränke und Brotzeit mitnehmen

Gehzeit/Höhenmeter: ca. 5 Std. bei 750 Hm

Anforderung/Hinweise: mittelschwere Wanderung, Kondition und Trittsicherheit erforderlich. Anmeldung erbeten.

Tourenleitung: Traudl, Tel: 0171-4540198
Mail: traudl.b@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,
11.05.2025
09:00 Uhr



Radtour mit Aussicht am Ammersee

Die Radtour startet in Erling (Andechs) vom Parkplatz am Kreuzweg. Über Erling fahren wir nach Herrsching bergab, wahlweise die Straße oder einen steilen Weg durch den Wald. Von Herrsching geht es weiter über Ellwang und Breitbrunn nordwärts am Hochufer bis Buchweber und dann nach Stegen, wo wir im Biergarten direkt am See einkehren. Zurück geht es nach Buch, hinauf zum Pumpwerk und weiter über Schlaghofen nach Ellwang und Herrsching. Von dort durchs Kiental hinauf nach Erling und zum Ausgangspunkt.

Strecke/Höhenmeter: 32 km bei ca. 300 Hm, Fahrtzeit ca. 3,5 Std.

Hinweise: Helm ist zwingend notwendig, bitte vorab beim Tourenleiter anmelden

Tourenleitung: Marcus, Tel: 0151-40745341
Mail: marcus.d@naturfreunde-wolfratshausen.de

Freitag,
23.05.2025
17:30 Uhr



Kajaktraining

Training der Kajakgruppe auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer.

Treffpunkt: Bootshaus in Weidach
Mail: kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de

Freitag,
16.05.2025
17:30 Uhr



Kajaktraining

Training der Kajakgruppe auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer.

Treffpunkt: Bootshaus in Weidach
Mail: kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de

Samstag,
24.05.2025



Tagesfahrt an den Eiskanal

Warum nicht einmal an den Eiskanal nach Augsburg. Die für die Olympischen Spiele 1972 gebaute Wettkampfstrecke bietet unterschiedlichen Schwierigkeitsgrade, die vom Anfänger bis zum Köhner ein breites Spektrum bieten. Hier kann auf dem leichteren Jugendkanal und der Olympiastrecke „Eiskanal“ gepaddelt werden.

Tourenleitung: Rafael
Mail: rafael.l@naturfreunde-wolfratshausen.de

Freitag,
16.05.2025
18:00 Uhr



Hüttentreff

in der Vereinshütte am Badweiher in Wolfratshausen.

Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen zu gemütlichem Beisammensein und kulinarischen Genüssen.... Gäste sind willkommen.

Damit die Hüttenwarte wissen, wie viele kommen und was Ihr mitbringt, **bitte bis spätestens 3 Tage vor dem Hüttentreff anmelden bei:**

Christl und Reinhard, Tel: 08171-7368
Mail: huette@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,
25.05.2025
09:00 Uhr



MTB-Tour von Tölz zur Aueralm

Start ist in Tölz an der Flintkaserne. Wir radeln zuerst Richtung Greiling, dann leicht rechts nach Marienstein. Von dort auf bekanntem Weg hinauf zur Aueralm, wo wir rasten. Ab der Aueralm geht es weiter, unterhalb vom Fockenstein vorbei Richtung Lenggrieser Hütte. Je nach Laune und Zeit können wir uns auch dort noch einmal stärken. Ab der Lenggrieser Hütte geht es im Wesentlichen nur noch bergab und dann das Isartal nach Norden zurück zum Ausgangspunkt.

Strecke/Höhenmeter: 51 km bei 1.050 Hm, Fahrtzeit ca. 5 Std.

Hinweise: Helm ist zwingend notwendig, bitte vorab beim Tourenleiter anmelden

Tourenleitung: Otto, Tel: 08171-21371 oder 0157-35482430
Mail: otto.b@naturfreunde-wolfratshausen.de

Donnerstag,
29.05.2025
bis
Sonntag
01.06.2025



Rundfahrt durch Südtirol

Bei unserer Rundfahrt durch Südtirol wollen wir erkunden, ob es neben den Bächen wie Eisack, Avisio oder Vanoi noch weitere lohnende Wildbäche gibt. Der genaue Ablauf der Fahrt wird abhängig von den Wasserständen kurzfristig bekannt gegeben.

Kein fester Standort, es werden verschiedene Campingplätze angefahren.

Tourenleitung: Udo
Mail: udo.h@naturfreunde-wolfratshausen.de

Samstag,
31.05.2025
07:00 Uhr



Bergwanderung Rohntal – Torscharte, 1.815 m – Tortal, Karwendel

Die Tour über das Rohntal und Tortal bietet alles, was das Karwendel ausmacht. Bizarre Felsen, liebliche Almen, einen weiten Almboden mit Ahornbäumen, mit deutlich weniger Menschen.

Wir starten in Hinterriß (928m). Der Wanderweg führt direkt zur unbewirtschafteten Rohntalalm (1.262m). Die große Almwiese (der geheime Ahornboden/Rohntalboden) ist umgeben von den Bergen der nördlichen Karwendelkette. Erst folgen wir einem breiten Wanderweg, dann geht es auf einem Steig hinauf. Wirklich beeindruckend sind die Felswände vor uns. Im oberen Bereich wechselt das Grün der Bergwiesen mit dem Grau des Karwendelgebirges, meistens kann man hier oben Gemen beobachten. Auf 1.815 m ist der höchste Punkt der Wanderung erreicht. Die Scharte ist ein mit Gras bewachsenes schönes Fleckchen und lässt sich gut für eine Pause mit herrlichem Ausblick rundherum auf die spitzen Karwendelberge nutzen. Nach der Pause geht es auf der anderen Seite hinunter, wir machen ja eine Rund-

Freitag,
06.06.2025
17:30 Uhr



Kajaktraining

Training der Kajakgruppe auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer.

Treffpunkt: Bootshaus in Weidach
Mail: kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,
15.06.2025
07:00 Uhr



Bergwanderung zum Geigelstein, 1.808 m – Chiemgauer Alpen

Der Geigelstein gilt als Blumenberg zwischen den Bergsteigerdörfern Schleching und Sachrang.

Von Sachrang Huben führt unser Weg vom Waldrand über einen Bachlauf und Forstweg in südlicher Richtung zur Schreckalm, Jägersteig über Sulzing, Oberkaser zum Gipfel des Geigelstein. Vom Gipfel hinab gehen wir auf Bergpfaden zur Priener Hütte, dort Einkehr geplant. Zurück auf der Forststraße Richtung Sachrang.

Gehzeit/Höhenmeter: ca 4 Std. bergauf und 3 Std. bergab bei 1.100 Hm

Anforderung/Hinweise: mittelschwere Bergtour, Kondition und Trittsicherheit erforderlich.

Tourenleitung: Hugo, Tel: 0175-1617513
Mail: hugo.g@naturfreunde-wolfratshausen.de

wanderung. An der Tortalalm gibt's frische Buttermilch, bevor wir zurück zum Ausgangspunkt kommen.

Einkehr: unterwegs keine. Evtl am Ende der Tour. Bitte ausreichend Getränke und Brotzeit mitnehmen!

Gehzeit/Höhenmeter: ca. 6-7 Std bei 850 Hm, ca. 12 km

Anforderung/Hinweise: mittelschwere Bergtour. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

Max. Teilnehmerzahl: 16. Anmeldung erforderlich bis 29.5.2025

Tourenleitung: Heidi, Tel: 0176-49549773
Mail: heidi.s@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,
15.06.2025
08:30 Uhr



MTB-Tour von Feilnbach ums Katzenköpfl

Diese mittelschwere MTB-Tour beginnt nach gemeinsamer Anfahrt mit dem PKW ab dem Café Millau am südlichen Ortsende von Bad Feilnbach ins Jenbachtal hinauf. Zunächst noch auf geteeter Straße, nachher auf Schotterwegen geht es über die Maieralpe und die Wirtsalm ums Katzenköpfl herum und hinunter nach Elbach. Von dort wieder etwas hinauf zur Tregleralm (Einkehr) und hinab zum Ausgangspunkt.

Strecke/Höhenmeter: 25 km bei ca. 900 Hm, Fahrtzeit ca. 4 Std.

Hinweise: Helm ist zwingend notwendig, bitte beim Tourenleiter anmelden

Tourenleitung: Marcus, Tel: 0151-40745341

Mail: marcus.d@naturfreunde-wolfratshausen.de

Freitag,
20.06.2025
18:00 Uhr



Sommersonnenwende

Auch in diesem Jahr treffen wir uns zu einer kleinen Sommersonnenwend-Feier an unserer Hütte am Badweiher. Mögen einige diese Nacht für Liebes- und Heilzauber verwenden, wir genießen vorrangig das gemütliche Beisammensein bei einem köstlichen Buffet und einem kühlen Bier- doch nicht nur.

Auch wir lassen diese Nacht nicht ganz ohne Zauber verstreichen:

Bei Einbruch der Dunkelheit entzünden wir unsere Feuerschale und übergeben dem Feuer alles, was wir hinter uns lassen, bzw. was wir bis Weihnachten erfüllen wollen.

Vor allem aber begrüßen wir den Sommer, auch wenn die Tage schon wieder kürzer werden.

Anmeldung erforderlich bei Brunhild, Tel: 01520-6010661

Mail: brunhild.n@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,
22.06.2025
09:00 Uhr



Radtour vom Aujäger zur Kugleralm

Wir starten beim Aujäger und fahren durch die Pupplinger Au vorbei an der Aumühle bis ins Mühlal. Dort führt uns ein guter Forstweg vorbei an Straßlach durch die Grünwalder Sauschütt zur Kugleralm nach Oberhaching. Hier ist unsere Einkehr geplant. Der Rückweg führt uns durch das schöne Gleißental, vorbei am Deininger Weiher, über Hornstein, Sachsenhausen sowie durch den Golfplatz Riedhof zum Ausgangspunkt Aujäger. Kleine Änderungen sind möglich.

Strecke/Höhenmeter: ca. 45 km bei ca. 220 Hm

Hinweise: Helm wird empfohlen. Bitte vorab beim Tourenleiter anmelden. Treffpunkt direkt am Parkplatz Aujäger bei Wolfratshausen Puppling.

Tourenleitung: Rita, Tel: 08171-80182 oder 0177-1590085

Mail: rita.h@naturfreunde-wolfratshausen.de

Freitag,
27.06.2025
17:30 Uhr



Kajaktraining

Training der Kajakgruppe auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer.

Treffpunkt: Bootshaus in Weidach

Mail: kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,
29.06.2025
08:00 Uhr



Bergwanderung zum Rosengarten, 1.423 m – Ammergauer Alpen

Kleiner Berg mit toller Aussicht: Wir starten in Unterammergau (880 m) am Parkplatz hinter dem Gasthof Schleifmühle und wandern durch die wunderschöne Steiganlage der Schleifmühlenklamm. Nach ca. 500 m erreichen wir die Forststraße. An einer Gabelung Richtung Pürschlinghaus rechts erreichen wir eine Brücke und wandern in Kehren hinauf zu einem kleinen See. Auf einem Karrenweg Richtung Kühalm zweigen wir ab und kommen zu einer Bergwachthütte. Hier geht es entlang der Kurtallaine. Wir überqueren den Bach und wandern durch einen Wald auf einem Steig hinauf zur Gipfelwiese des Rosengartens (1.423 m) mit kleinem Kreuz. Hier rasten wir und lassen uns unsere Brotzeit schmecken. Der Abstieg führt über das Breneck. Richtung Süden geht es hinunter wieder an der Kühalm vorbei bis wir bei der Bergwachthütte unseren Aufstiegsweg treffen, der uns zum Parkplatz führt.

Einkehr: unterwegs keine. Bitte ausreichend Brotzeit und Getränke mitnehmen

Gehzeit/Höhenmeter: ca. 3 Std bei ca. 630 Hm

Anforderung/Hinweise: leichte bis mittelschwere Tour. Kondition und Trittsicherheit erforderlich.

Teilnehmeranzahl: max. 12. Anmeldung erforderlich bis 26.06.2025

Tourenleitung: Christine, Tel: 0162-2565656

Freitag,
04.07.2025
17:30 Uhr



Kajaktraining

Training der Kajakgruppe auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer.

Treffpunkt: Bootshaus in Weidach

Mail: kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,
06.07.2025
08:30 Uhr



MTB-Tour von Eschenlohe um das Estergebirge

Start ist am Wanderparkplatz oberhalb der Eschenlaine bei Eschenlohe. Von dort durchs Eschenlaintal hinauf zur Gachentodklamm und wieder hinunter bis kurz vor Einsiedl am Walchensee. Über Waldwege geht es weiter um den Simetsberg herum bergauf zur Walchenseeaussicht und abwärts nach Wallgau. Von dort wieder bergan und stetig weiter herum zum Gschwandtnerbauer oberhalb von Kaltenbrunn. Den Wank rechts von uns geht es weiter im Uhrzeigersinn um das Estergebirge, vorbei an der Wallfahrtskirche St. Anton und dann bequem über Farchant und Oberau zurück nach Eschenlohe.

Strecke/Höhenmeter: 53 km bei ca. 1.200 Hm, Fahrtzeit ca. 5 Std.

Hinweise: Helm ist zwingend notwendig, bitte beim Tourenleiter anmelden

Tourenleitung: Otto, Tel: 08171-21371 oder 0157-35482430
Mail: otto.b@naturfreunde-wolfratshausen.de

Samstag,
12.07.2025
bis
Sonntag
13.07.2025



Wildwasserwochenende im Unterengadin/Schweiz

Nachdem 2024 das Wochenende wegen Hochwasser abgesagt werden musste, probieren wir in diesem Jahr ein weiteres Mal, zum Paddeln ins Unterengadin zu fahren. Auf dem Programm stehen die Paddelstrecken des Inns, wie z.B. die Zernez Strecke, Garsun Schlucht oder die Hausstrecke bei Scuols.

Standort: Campingplatz Sur En (www.suren.ch)

Tourenleitung: Peter & Rafael
Mail: peter.l@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,
13.07.2025
08:00 Uhr



Bergwanderung Ochsenälpleskopf, 1.905 m – Ammergauer Alpen

Wir starten im Ammerwald am Hotel (1.080 m) auf einem Forstweg Richtung Schützensteig. Durch lichten Wald geht es eine Stunde bergauf bis wir nach einer Holzbrücke einem kleinen Bach überqueren und die Jägerhütte auf einer schönen Almwiese erreichen. Hier biegen wir links auf einen Pfad Richtung Ochsenälpleskopf ab. Über Almwiesen geht es zur grasigen Hochebene unterhalb des Gipfels. Wir erreichen die Hirschwängalpe, wandern hinunter zum Bachlauf und zweigen rechts ab. Der Weg führt uns hinauf über einen latschenbewachsenen Rücken, wird dann steiler und wir erreichen das Gipfelkreuz des Ochsenälpleskopf (1.905 m). Hier genießen wir bei der Rast den Rundblick über die Ammergauer, Wettersteingebirge und Tannheimer Berge. Abstieg wie Aufstieg.

Einkehr: Auf dem Rückweg ist eine Einkehr auf der Jägerhütte möglich. Trotzdem bitte ausreichend Brotzeit und Getränke mitnehmen

Freitag,
18.07.2025
17:30 Uhr



Gehzeit/Höhenmeter:
ca. 3 Std. Aufstieg, 2,5 Std. Abstieg, bei ca. 830 Hm, 11,6 km

Anforderung/Hinweise: mittelschwere Tour. Kondition und Trittsicherheit erforderlich.

Teilnehmeranzahl: max. 12. Anmeldung erforderlich bis 10.07.2025

Tourenleitung: Christine, Tel: 0162-2565656

Kajaktraining

Training der Kajakgruppe auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer.

Treffpunkt: Bootshaus in Weidach
Mail: kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de

Samstag,
19.07.2025
15:00 Uhr



Sommerfest

an unserer Hütte am Badweiher in Wolfratshausen.

Freunde treffen - mit Mitgliedern anderer Sparten austauschen - Kanadier fahren für Jung und Alt - a Gaudi haben - gut essen und trinken...

Eingeladen sind die aktiven und passiven Mitglieder aller Sparten: Bergsteiger, Wanderer, Radler, Mountainbiker, Kanuten und Wintersportler, sowie deren Familien, Freunde und Gäste.

Info und Anmeldung: Christl, Tel: 08171-7368
Mail: huette@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,
20.07.2025
13:00 Uhr



MTB-Nachmittagstour zur Zwieselalm und Waldherralm

Am Sonntag nach unserem Sommerfest machen wir eine kürzere Nachmittags-MTB-Tour beim Blomberg, Zwiesel und Heiglkopf. Wir starten am Parkplatz Quellenstraße bei Wackersberg zunächst zur Blomberg Talstation und fahren die lange Auffahrt bis zum Abzweig Richtung Zwiesel, dem wir rechts noch etwas weiter bergauf folgen. Direkt nach einem kurzen, aber knackigen Steilstück zweigt der Weg links ab zur Zwieselalm und von dort geht es südlich des Zwieselgipfels steil wieder bergab. Über die Lehenbaueralmen gelangen wir schließlich wieder ganz hinunter zur Waldherralm, wo wir noch einkehren können, bevor es die letzten 2 km zum Parkplatz zurückgeht.

Strecke/Höhenmeter: 18 km bei ca. 640 Hm, Fahrtzeit 2 Std.

Hinweise: Helm ist zwingend notwendig, bitte vorab beim Tourenleiter anmelden

Tourenleitung: Marcus, Tel: 0151-40745341
Mail: marcus.d@naturfreunde-wolfratshausen.de

Freitag,
25.07.2025
17:30 Uhr



Kajaktraining

Training der Kajakgruppe auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer.

Treffpunkt: Bootshaus in Weidach

Mail: kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,
27.07.2025
07:00 Uhr
bis
Montag,
28.07.2025



Zweitagestour Zugspitz, 2.962 m – Wettersteingebirge (Tour 1)

Der Zugspitz ist der höchste Berg Deutschlands und wird auf dem einfachsten Normalweg bestiegen.

Tag 1 - Sonntag, 27. Juli 2025

Fahrt nach Partenkirchen zum Skistadion. Durch das Gelände der Skisprungschanze geht es an der Partnach entlang zum Eingang der wildromantischen Partnachklamm. Am Ende der Klamm über den Ferchenbach zur Bockhütte, hier können wir die erste Pause einlegen. Immer tiefer in das Reintal hinein zur Reintalangerhütte, hier ist die Mittagsrast geplant. Zunächst noch flach weiter, am Ende des Talkessels einen steileren Aufstieg zur Knorrhütte, dort Übernachtung.

Gehzeit/Höhenmeter: ca. 7 Std. bei 1.300 Hm bergauf

Tag 2 - Montag 28. Juli 2025

Zunächst steil über Geröllhalden über das Weiße Tal zum Zugspitzblatt am Sonnalpin. Hier legen wir eine Pause ein. Nun durch Schutthalden am Schneefernerhaus vorbei. Am Schluss am Drahtseil bis zur Stahltreppe zum Gipfelbereich. Ein seilversicherter Steig führt uns zum goldenen Kreuz. Mit der Gletscherbahn und der Zahnradbahn geht es bergab.

Gehzeit/Höhenmeter: ca. 4 Std. bei 900 Hm bergauf

Tourenleitung: Hugo, Tel: 0175-1617513

Mail: hugo.g@naturfreunde-wolfratshausen.de

Hinweis: Wegen der Übernachtung ist eine frühzeitige Anmeldung erforderlich. Die Tour richtet sich an den erfahrenen Bergwanderer.

Dienstag,
29.07.2025
07:00 Uhr
bis
Mittwoch,
30.07.2025



Zweitagestour Zugspitz, 2.962 m – Wettersteingebirge (Tour 2)

Der Zugspitz ist der höchste Berg Deutschlands und wird auf dem einfachsten Normalweg bestiegen.

Tag 1 - Dienstag, 29. Juli 2025

Fahrt nach Partenkirchen zum Skistadion. Durch das Gelände der Skisprungschanze geht es an der Partnach entlang zum Eingang der wildromantischen Partnachklamm. Am Ende der Klamm über den Ferchenbach zur Bockhütte,

Freitag,
01.08.2025
17:30 Uhr



Kajaktraining

Training der Kajakgruppe auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer.

Treffpunkt: Bootshaus in Weidach

Mail: kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,
03.08.2025
08:00 Uhr



MTB-Tour von Klais um die Zugspitze

Vom Parkplatz in Klais fahren wir den Radweg zunächst nach Garmisch und weiter Richtung Grainau, dann an der Loisach entlang nach Ehrwald, von wo wir entweder mit dem Bike oder der Bahn zur Ehrwalder Alm gelangen. Jetzt durch das Gaistal in die Leutasch und entlang der Leutascher Ache Richtung Mittenwald. An der ersten Serpentine links Richtung Ferchensee zweigen wir ab und fahren über Elmau und Klais nach Garmisch zurück. Wer mit der Ehrwalder Bahn hoch fährt, spart sich ca. 400 Hm (oder 25% Akku).

Strecke/Höhenmeter: 80 km bei 1.600 Hm, Fahrtzeit ca. 6 Std.

Hinweis: Helm ist zwingend erforderlich, bitte vorab beim Tourenleiter anmelden.

Tourenleitung: Otto, Tel: 08171-21371 oder 0157-35482430

Mail: otto.b@naturfreunde-wolfratshausen.de

Samstag,
09.08.2025
06:30 Uhr



Klettersteige Lehner Wasserfall und Stuibenfall – Ötztal

Abfahrt: 6:30 Uhr in Wolfratshausen und um 7:00 Uhr in Benediktbeuern, Rabenkopfweg bei Alfred.

Die beiden Klettersteige am Lehner Wasserfall und Stuibenfall sind sehr gut angelegt und zählen zu den schönsten Tirols. Die Ausgangspunkte liegen nicht weit voneinander entfernt im Ötztal, so dass sich beide Klettersteige gut an einem Tag bewältigen lassen.

Einkehrmöglichkeit: entlang der Klettersteigtouren keine, bitte ausreichend Getränke und etwas Brotzeit mitnehmen. Einkehr nach dem ersten Klettersteig und hinterher möglich.

Teil 1: Lehner Wasserfall Klettersteig

Ausgangspunkt: Parkplatz beim Heimatmuseum in Längenfeld

Zeit/Höhenmeter: ca. 2,5 Std/330 Hm

(Zustieg 20 Min/160 Hm, Klettersteig 1,5 Std/170 Hm, Abstieg 40 Min/330 Hm)

Schwierigkeitsgrad C (einfachere Variante im oberen Teil)

Teil 2: Stuibenfall Klettersteig (Schwierigkeitsgrad C)

Ausgangspunkt: Parkplatz beim Ötzidorf in Umhausen

Zeit/Höhenmeter: ca. 2,5 Std/400 Hm

(Zustieg 20 Min/170 Hm, Klettersteig 1,5 Std/230 Hm, Abstieg 45 Min/400 Hm)

Anforderung/Hinweise: Klettersteigerfahrung und -können bis Schwierigkeitsgrad C erforderlich!

Ausrüstung: normgerechtes, intaktes Klettersteigset (Y-Form mit Bandfall-dämpfern und 2 Karabinern), Gurt, Helm, eine Bandschlinge, ein Karabiner, Handschuhe

Anmeldung erforderlich, bitte per Mail an Alfred bis zum 07.08.2025

Tourenleitung: Alfred, Tel: 01573 - 8086089

Mail: alfred.s@naturfreunde-wolfratshausen.de

Freitag,
22.08.2025
18:00 Uhr



Hüttentreff

in der Vereinshütte am Badweiher in Wolfratshausen.

Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen zu gemütlichem Beisammensein und kulinarischen Genüssen.... Gäste sind willkommen.

Damit die Hüttenwarte wissen, wie viele kommen und was Ihr mitbringt, **bitte bis spätestens 3 Tage vor dem Hüttentreff anmelden bei:**

Christl und Reinhard, Tel: 08171-7368

Mail: huette@naturfreunde-wolfratshausen.de

Samstag,
23.08.2025
6:30 Uhr



Bergtour mit landschaftlichem Genuss: Seebensee, 1.657 m und Coburger Hütte, 1.920 m – Mieminger Gebirge

Die Tour beginnt mit der Bergfahrt der Ehrwalder Almbahn zur Ehrwalder Alm. Damit sparen wir uns wertvolle Zeit (und ca. 380 Hm Aufstieg), um möglichst gutes Morgenlicht am Seebensee zu haben.

An der Bergstation vorbei gehen wir zum Koatinger Weg, einem schönen Steig, der Trittsicherheit erfordert. Bis zur Seeben Alm laufen wir auf und ab durch Wald, danach im freien Gelände. Die Landschaft ist brillant. Es lohnt sich, immer wieder kurz anzuhalten und den Ausblick auf die umliegenden Berge zu genießen. Weiter über einen felsigen Pfad erreichen wir den herrlichen Seebensee, wo wir eine Pause zum Staunen, Fotografieren und Rasten machen. Wer das erste Mal am Seebensee steht, wird begeistert sein, er liegt idyllisch im atemberaubenden Bergpanorama. Danach beginnen wir den Aufstieg zur Coburger Hütte mit dem dahinter liegenden smaragdgrünen Drachensee. Dabei haben wir immer einen grandiosen Blick zurück auf den Seebensee und das dahinter liegende Zugspitzmassiv.

Oben angekommen nehmen wir uns Zeit, können in der Hütte Einkehren, uns in die Wiese legen oder im kühlen Bergsee baden/Füße abkühlen. Der Abstieg erfolgt fast auf gleichem Wege wie der Aufstieg.

Diese Tour findet nur bei sehr guter Wettervorhersage statt, ansonsten gibt es eine Ersatztour.

Einkehr: Evtl an der Coburger Hütte. Bitte trotzdem ausreichend Getränke und Brotzeit mitnehmen!

Gehzeit/Höhenmeter: ca. 7 Std, ca. 600 Hm, ca.15 km

Anforderung/Hinweise: leichte bis mittelschwere Bergwanderung. Kondition für lange Strecke, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Gerne Badesachen und Handtuch mitnehmen!!!!

Kosten für die Bergbahnfahrt: ca. 22 €

Teilnehmeranzahl: max. 16. Anmeldung erforderlich bis 21.08.2025

Tourenleitung: Heidi, Tel: 0176-49549773

Mail: heidi.s@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,
17.08.2025
09:00 Uhr



Radtour von Wolfratshausen zum Kirchsee und Sachsenkam

Von unserem Treffpunkt Paradiesweg geht es zunächst nach Geretsried zur Tattenkofener Brücke. Von dort radeln wir weiter an Einöd vorbei nach Bairawies und Dietramszell. Über Pelletsmühl kommen wir zum Kloster Reutberg. Wir fahren einen kleinen Abstecher nach Sachsenkam. Hier ist unsere Einkehr geplant. Unser Rundweg führt uns um den Kirchsee nach Kirchbichl, bergab nach Schnaitt und Unterleiten und den Radlweg zurück nach Wolfratshausen.

Strecke/Höhenmeter: ca. 60 km bei ca. 300 Hm

Hinweise: Helm wird empfohlen, bitte vorab beim Tourenleiter anmelden

Tourenleitung: Rita, Tel: 08171-80182 oder 0177-1590085

Mail: rita.h@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,
31.08.2025
09:00 Uhr



Abwechslungsreiche Biketour von Bad Kohlgrub zur Wieskirche

Ausgehend von Bad Kohlgrub (Parkplatz Haltepunkt Zug) queren wir immer mit schönem Blick das Ammertal, um unterhalb des Schneidbergs von hinten auf die Wieskirche zu treffen. Weiter geht es im ständigen Auf und Ab über den Ilchberg mit Blick auf Peißenberg zur Brotzeit in die Schöneegger Käsalm. Nachdem wir uns gestärkt haben, geht es über Bad Baiersoien vorbei am Soierer See durchs Moorgebiet zurück nach Bad Kohlgrub. Unterwegs ist bei passendem Wetter auch ein Sprung in einen der Seen möglich welche wir passieren.

Wir fahren Biobiker-Tempo, E-Bikes sind natürlich ebenso willkommen.

Strecke/Höhenmeter: 45 km bei ca. 700 Hm, Fahrtzeit ca. 5 Std.

Hinweis: Helm ist zwingend notwendig, bitte vorab beim Tourenleiter anmelden.

Tourenleitung: Marcus, Tel: 0151-40745341

Mail: marcus.d@naturfreunde-wolfratshausen.de

Freitag,
05.09.2025
17:30 Uhr



Kajaktraining

Training der Kajakgruppe auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer.

Treffpunkt: Bootshaus in Weidach

Mail: kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,
07.09.2025
06:30 Uhr



Bergtour zum Schinder, 1.808 m – Mangfallgebirge

Abfahrt in Wolfratshausen 6:30 Uhr, in Bad Tölz um 07:00 Uhr

Der Schinder besteht aus zwei Gipfeln: Der Österreichische Schinder (Trausnitzberg) ist der höhere Gipfel, der bayerische Gipfel ist 12 m kleiner. Vom Wanderparkplatz in Valepp führt uns der Weg durch das Schinderkar, der obere Teil ist sehr steil, Seilsicherungen erleichtern uns den Aufstieg, nach kurzer Zeit muss eine kleine Höhle durchquert und an deren Ende eine ca. 2 Meter hohe Wand über Eisenstifte hochgeklettert werden. Oben angekommen haben wir die Möglichkeit, zuerst den Bayerischen Schinder und anschließend den Österreichischen Gipfel zu erklimmen.

Der Abstieg erfolgt vom Trausnitzberg über einen Pfad, am Anfang steil später mit gemäßigten Gefälle, zum Ausgangspunkt zurück.

Einkehr: unterwegs keine, evtl. am Ende der Tour. Bitte ausreichend Brotzeit und Getränke mitnehmen.

Gehzeit/Höhenmeter: ca. 5,5 Std bei 1.000 Hm

Freitag,
12.09.2025
17:30 Uhr



Kajaktraining

Training der Kajakgruppe auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer.

Treffpunkt: Bootshaus in Weidach

Mail: kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de

Freitag,
12.09.2025
bis
Sonntag,
14.09.2025



Lofer-Rodeo

Nachdem in 2024 das Lofer-Rodeo aufgrund der Hochwassersituation abgesagt werden musste, hoffen wir, dass es in 2025 wieder stattfinden kann. An diesem Wochenende gibt es neben den Wettkämpfen viel Spaß in Lofer. Neben dem Nachtpaddeln am Freitag, finden am Samstag die head-to-head Rennen beim Boatercross statt. Für die gute Laune am Lofer-Rodeo sorgen die Partys der Paddel-Community am Abend.

Tourenleitung: Christoph Stiglmaier

Mail: christoph.s@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,
14.09.2025
09:00 Uhr



MTB-Tour um den Trauchberg

Diese mittelschwere Tour in waldiger Landschaft der Vorberge führt uns vom Forsthaus Unternogg zuerst der Halbammer folgend, dann hinauf zur Mardersteig- und Wasserscheidhütte. Danach das enge Bachtal hinaus nach Halblech, Trauchgau und weiter zur Königsstraße, auf der wir wieder zum Ausgangspunkt gelangen. Ein Mountainbike und etwas Kondition sind bei dieser Strecke erforderlich. Brotzeit mitnehmen!

Strecke/Höhenmeter: 40 km bei 600 Hm, Fahrtzeit ca. 4 Std.

Hinweise: Helm ist zwingend erforderlich, bitte vorab beim Tourenleiter anmelden

Tourenleitung: Marcus, Tel: 0151-40745341

Mail: marcus.d@naturfreunde-wolfratshausen.de

Freitag,
19.09.2025
17:30 Uhr



Kajaktraining

Training der Kajakgruppe auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer.

Treffpunkt: Bootshaus in Weidach

Mail: kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de

Freitag,
19.09.2025
18:00 Uhr



Hüttentreff

in der Vereinshütte am Badweiher in Wolfratshausen.

Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen zu gemütlichem Beisammensein und kulinarischen Genüssen.... Gäste sind willkommen.

Damit die Hüttenwarte wissen, wie viele kommen und was Ihr mitbringt, **bitte bis spätestens 3 Tage vor dem Hüttentreff anmelden bei:**

Christl und Reinhard, Tel: 08171-7368

Mail: huette@naturfreunde-wolfratshausen.de

Samstag,
20.09.2025
07:00 Uhr



Bergwanderung Steinernes Tor, 1.955 m – Dalfazalm, 1.693 m – Dalfazer Wasserfall – Tiroler Karwendel

Wir starten am Parkplatz Schwarzenau. Auf durchgehend guten Steigen, Wald- und Schotterwegen haben wir entlang der gesamten Strecke einen tollen Weitblick auf die Region Achensee und die Karwendelberge.

In vielen Serpentinien führt der Steig zum Kotalm Niederleger und weiter zum Kotalm Mitterleger. Hier legen wir eine Rast ein, um uns für den weiteren Aufstieg zu stärken. Der Blick auf das „Steinerne Tor“ bleibt uns jetzt erhalten, ein Stück ins Tal, dann wieder ansteigend mit herrlichem Blick. Über den verfallenen Kotalm Hochleger erreichen wir über Almwiesen den finalen Gipfelanstieg. Vom Steinernen Tor steigen wir nach Süden ab zur Dalfazalm, wo wir einkehren und von der Sonnenterrasse den Blick auf Hochiss und die Achensee-Region genießen können. Der weitere Abstieg führt uns vorbei am beeindruckenden Dalfazer Wasserfall, an dessen Seite immer Kletterer zu beobachten sind. In einer weiteren Stunde erreichen wir Maurach Buchau, von wo wir mit dem Bus zurück nach Schwarzenau fahren.

Einkehr: Evtl. Dalfazalm. Bitte ausreichend Getränke und Brotzeit mitnehmen!

Gehzeit/ Höhenmeter: ca. 6 Std, ca. 850 Hm, ca.13 km

Anforderung/Hinweise: mittelschwere Bergwanderung. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich! Bitte Busgeld mitnehmen.

Teilnehmeranzahl: max. 16. Anmeldung erforderlich bis 18.09.2025.

Tourenleitung: Heidi, Tel: 0176-49549773

Mail: heidi.s@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,
28.09.2025
09:00 Uhr



Leichte Biketour von Bad Wiessee durch das Söllbachtal rund um den Hirschberg

Wir starten in Bad Wiessee am Söllbach. Durch das schöne Söllbachtal geht es stetig leicht ansteigend, später mal straff bergauf die Forststraße entlang. Nach ca. einer Stunde kommen wir an die Schwarzentennalm, wo wir eine kleine Pause einlegen, um uns für die lange Abfahrt zum Parkplatz Winterstube zu stärken. Wir überqueren die Straße und fahren entlang der Weissach nach Wildbach Kreuth, an der Fischzucht vorbei nach Kreuth und Rottach-Egern zurück nach Bad Wiessee. Unterwegs finden wir sicher eine gemütliche Einkehr.

Strecke/Höhenmeter: ca. 30 km bei ca. 350 Hm

Hinweise: Helm wird empfohlen, bitte vorab beim Tourenleiter anmelden

Tourenleitung: Rita, Tel: 08171-80182 oder 0177-1590085

Mail: rita.h@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,
05.10.2025
07:00 Uhr



Überschreitung Hahnkampfl, 2.080 m – Karwendel

Abfahrt: 07:00 Uhr in Wolfratshausen, 07:30 Uhr Moraltpark Bad Tölz

Wir starten am Alpengasthof in der Eng. Weiter geht es über die Binsalm zum Binsattel und von dort über einen schmalen Kammverlauf zum Hahnkampfl. Die Überschreitung vom Gipfel zum westlichen Lamsenjoch ist etwas anspruchsvoller, hier erwartet uns am Grat eine kurze luftige, mit Drahtseilen gesicherte Stelle.

Einkehr: evtl. Binsalm. Bitte ausreichend Brotzeit und Getränke mitnehmen.

Gehzeit/Höhenmeter: ca. 6 Std bei ca. 880 Hm. Länge ca. 11 km

Anforderung/Hinweise: Mittelschwere Wanderung. Trittsicherheit erforderlich! Anmeldung erforderlich.

Tourenleitung: Brigitte, Tel: 0157-71950692

Mail: brigitte.d@naturfreunde-wolfratshausen.de

Samstag,
11.10.2025
bis
Sonntag,
12.10.2025



Wildwasserwochenende in Lofer

Das Paddeljahr 2025 wollen wir mit einem Wochenende an der Saalach ausklingen lassen.

An diesem Wochenende können nochmal die unterschiedlichen Abschnitte der Saalach gepaddelt werden.

Standort: Campingplatz Grubhof (www.grubhof.com)

Tourenleitung: Udo & Markus

Mail: Kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de

Samstag,
11.10.2025
bis
Sonntag,
12.10.2025



Kulturfahrt

Unsere Kulturfahrt führt uns in diesem Jahr in die älteste Stadt Deutschlands - nach **Cambodunum** - so jedenfalls nannten sie die Römer, als sie vor rund 2.000 Jahren in dieses keltische Gebiet eindringen. Heute ist die "Polis" bekannt als **Kempten**, doch die Überreste der Römer sind noch immer allgegenwärtig; und auf deren Spuren wollen wir auf Entdeckungsreise gehen.

Genaueres Programm kommt als Rundmail. Maximale Teilnehmerzahl 20.

Infos und Anmeldung bei Brunhild, Tel: 01520-6010661

Mail: brunhild.n@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,
19.10.2025
08:00 Uhr



Bergtour auf den Zäunlkopf, 1.746 m – Karwendelgebirge

Wir beginnen unsere Tour in Scharnitz am Naturpark-Infozentrum. Es geht durch den Wald aufwärts, bis uns ein kurzer steiler Abstieg in die Teufelslochklamm erwartet. Der Aufstieg ist seilversichert und erfordert Trittsicherheit. Weiter führt der Steig unterhalb des Zunterkopfs, 1.661 m vorbei und wir erreichen nach einem erneuten Abstieg die Oberbrunner Alm, 1.515 m. Leider ist diese im Oktober schon geschlossen, doch wir legen auf jeden Fall dort eine Pause ein. Nochmals geht es dann bergauf bis zum Aussichtspunkt am Zäunlkopf, 1.746 m, wo wir endlich das Panorama um Scharnitz genießen können. Der Abstieg läuft über den Mittagsskopf/Mühlberg zurück zum Parkplatz.

Einkehr: geplant in Gießenbach, bitte Brotzeit mitnehmen

Gehzeit/Höhenmeter: 5,5 Std. bei 920 Hm

Anforderung/Hinweise: mittelschwere Wanderung, Kondition und Trittsicherheit erforderlich. Anmeldung erbeten

Tourenleitung: Traudl, Tel. 0171 4540198

Mail: traudl.b@naturfreunde.wolfratshausen.de

Sonntag,
12.10.2025
09:00 Uhr



MTB-Tour von Ohlstadt zur Ruine Werdenfels

Vom Start ab Ohlstadt geht es zunächst an der Loisach entlang Richtung Eschenlohe, dann auf der anderen Seite der A95 weiter nach Höllenstein und das Katzental nach Oberau. Über den Kirchbichl hinweg dann weiter am Waldrand entlang zur Ruine Werdenfels, von wo eine wunderschöne Aussicht die Anfahrt belohnt. Einkehr wird in der Hütte Werdenfels gehalten. Zurück gelangen wir auf der östlichen Seite der Loisach am Waldrand über die Sieben Quellen nach Eschenlohe und unterhalb des Heldenkreuzes entlang wieder nach Ohlstadt.

Strecke/Höhenmeter: 47 km bei 450 Hm, Fahrtzeit ca. 4 Std.

Hinweise: Helm ist zwingend erforderlich, bitte vorab beim Tourenleiter anmelden

Tourenleitung: Otto, Tel: 08171-21371 oder 0157-35482430

Mail: otto.b@naturfreunde-wolfratshausen.de

Samstag,
18.10.2025
19:00 Uhr



Gemeinsamer Saisonabschluss

für Bergsteiger, Wanderer, Biker, Kajakfahrer und alle weiteren Aktiven...

Mit Jahresrückblicken der Sparten, gemeinsamem Abendessen und gemütlichem Beisammensein wollen wir die Saison ausklingen lassen.

Der Veranstaltungsort wird rechtzeitig vorher bekanntgegeben (per Rundmail an die Mitglieder).

Info und Anmeldung: Hugo, Tel: 0175-1617513

Mail: hugo@naturfreunde-wolfratshausen.de

**UNSER SOMMERPRORAMM IST HIER ZU ENDE,
DOCH WIR SIND AUCH IN DEN WINTERMONATEN UNTERWEGS!**

Aktuelle Informationen zu unseren Winterterminen siehe auf unserer Webseite, in der regionalen Presse sowie im NaturFreunde-Schaukasten in Wolfratshausen, Bahnhofstrasse/Ecke Untermarkt.

**Die Vorstandschaft wünscht schöne gemeinsame Erlebnisse
mit den NaturFreunden Wolfratshausen!**

„Berg frei“



DATENSCHUTZ

NaturFreunde Wolfratshausen e.V., Königsdorfer Strasse 1d, 82515 Wolfratshausen
Tel: 08171-78872, Mail: mitglied@naturfreunde-wolfratshausen.de

Datenschutzerklärung:

Liebes Mitglied, wir möchten Dich informieren, dass Deine in diesem Mitgliedsantrag angegebenen personenbezogenen Daten auf Datenverarbeitungssystemen der NaturFreunde Wolfratshausen e.V. gespeichert und für Zwecke der Mitgliederverwaltung verarbeitet und genutzt werden. Wir als Ortsgruppe sind auch die verantwortliche Stelle im Sinne der Datenschutz-Grundverordnung, sonstiger in den Mitgliedstaaten der Europäischen Union geltenden Datenschutzgesetze und anderer Bestimmungen mit datenschutzrechtlichem Charakter.

Eine Übermittlung Deiner Daten an Dritte erfolgt nur im Rahmen vertraglich abgesicherter Auftragsdatenverarbeitung an den NaturFreunde Deutschlands e.V. zur Mitgliederverwaltung, für den Versicherungsschutz, zum Versand des Mitgliedsausweises und der Vereinszeitung. Der Bayerische Landessportverband erhält Daten für den Versicherungsschutz und zur Erlangung von öffentlichen Fördermitteln.

Wir versichern, dass Deine Daten vertraulich behandelt und nicht an Außenstehende weitergegeben werden. Zugriff auf die Daten haben nur Beauftragte der NaturFreunde Wolfratshausen e. V., die diese Daten für die Erledigung der ihnen übertragenen Aufgaben benötigen und die sich zur Verschwiegenheit verpflichtet haben. Nicht mehr benötigte Daten werden gelöscht, sofern keine wichtigen Gründe für die Aufbewahrung (z.B. gesetzliche Pflichten) vorliegen.

Du kannst jederzeit Auskunft über Deine gespeicherten Daten erhalten und eine Korrektur verlangen. Du kannst jederzeit eine Sperrung, ggf. eine Löschung Deiner Daten verlangen.

Newsletter:

Wir leiten einige Newsletter von verschiedenen, meist NaturFreunde-Organisationen an Dich weiter. Es besteht jederzeit die Möglichkeit, per Mail an mitglied@naturfreunde-wolfratshausen.de den Newsletter-Versand abzumelden oder dies den für die Verarbeitung Verantwortlichen auf andere Weise mitzuteilen.

Fotos und Videos:

Fotos oder Videos von Veranstaltungen der NaturFreunde Wolfratshausen e. V., dürfen auf der Webseite und in Mitteilungen der NaturFreunde Wolfratshausen sowie der NaturFreunde Bund und Land veröffentlicht werden. Wir versichern, nur neutrales Bildmaterial zu verwenden.

NaturFreunde Wolfratshausen e.V.

IN EINER GUTEN APOTHEKE GIBT'S MEHR ALS PILLEN.

ZUM BEISPIEL EINEN GUTEN RAT.



„Gesund werden und gesund bleiben, dabei beraten wir Sie gerne.“

Nicolaus Chucholowski
Inhaber der Rosen-Apotheke



Rosen-Apotheke

Gebhardtstr. 1 · 82515 Wolfratshausen
Tel. 08171 – 267991 · Fax: 08171 – 267992
rosenapotheke.wolfratshausen@t-online.de



SEIT 1975 DEIN PROFI
FÜR SPORTEQUIPMENT
IM OBERLAND.

PERSÖNLICH - KOMPETENT - INDIVIDUELL



Sport Reiser | Bgm.-Fensterwalder-Ring 3 | 82515 Wolfratshausen
Tel. 0 81 71 - 7 81 56 | www.sport-reiser.com | info@sport-reiser.com
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9:30 - 19:00 und Samstag 9:30 - 16:00

