

**BERG**sport  
**KANU**sport  
**RAD**sport  
**KULTUR & Natur**

**NaturFreunde**  
WOLFRATSHAUSEN



[naturfreunde-wolfratshausen.de](http://naturfreunde-wolfratshausen.de)

**Programm  
2026**





**Weil's um  
unsere Region geht!**

**Wir sind Ihr  
Finanzpartner!**

Folgt uns auf



**[www.spktw.de](http://www.spktw.de)**



**Sparkasse  
Bad Tölz-Wolfratshausen**



*Es gibt so viele Arten, sich zu beruhigen, aber  
nur eine, die wirklich hilft: Die Natur selbst*

(RAINER MARIA RILKE)

**Zu Fuß, auf zwei Rädern oder auf dem Wasser / für Junge und Junggebliebene:  
auch für 2026 haben unsere Tourenleiter ein abwechslungsreiches  
Programm zusammengestellt:**



**Die Bergwanderer** zieht es hoch hinauf, bei Tagestouren und mehrtägigen Touren. Soweit das Wetter es zulässt, sind wir ganzjährig unterwegs.



**Gemütlicher** lassen es die **Mittwochswanderer** angehen, sie unternehmen leichte Touren in der näheren Umgebung.



**Die Mountainbiker** sammeln Höhenmeter bis die Wadl glühen, bei den **Radtouren** steht der Genuss von Landschaft und Kultur im Vordergrund.



**Lust am Wildwasserfahren?**  
Die Kanuten trainieren regelmäßig auf Loisach und Isar. Tages- und Wochenendfahrten sowie einwöchige Kajakfreizeiten sind geplant.



**Auch die Kultur kommt nicht zu kurz:**  
einmal im Jahr unternehmen wir eine Tages- oder Wochenendfahrt, um interessante Regionen und Städte zu erkunden.



**Gemeinsam feiern, Leute treffen...**  
bei unseren Hüttentreffen, Sonnenwendfeiern und beim Sommerfest. Ende Oktober treffen sich alle Sparten zum gemeinsamen Saisonabschluss.



**„KIDZ“ outdoors:**  
Erlebe in unserer Kinder- und Jugendgruppe „KIDZ“ Natursport beim Kajaken, Klettern und Biken und erfahre Natur&Kultur.

Interesse? Dann melde Dich! Gerne kannst Du als Gast teilnehmen zum „schnuppern“, nach vorheriger Anmeldung beim jeweiligen Tourenleiter.  
Aktuelle Informationen zu den Touren und Veranstaltungen stehen auf unserer Webseite.

Wir wünschen allen Teilnehmern schöne, unvergessliche Erlebnisse mit den NaturFreunden Wolfratshausen  
**„Berg frei“**

## AKTUELLE INFOS

zu den Touren siehe auf unserer Webseite [www.naturfreunde-wolfratshausen.de](http://www.naturfreunde-wolfratshausen.de),  
in der lokalen Presse und im Naturfreunde-Schaukasten (Bahnhofstrasse/Ecke Untermarkt).  
Weitere Informationen zu überörtlichen Aktivitäten der NaturFreunde findet Ihr unter  
[www.naturfreunde.de](http://www.naturfreunde.de) oder [www.naturfreunde-bayern.de](http://www.naturfreunde-bayern.de).

---

**GÄSTE** sind zum Schnuppern willkommen, nach vorheriger telefonischer Anmeldung.

---

**WETTERBEDINGTE TOURENÄNDERUNGEN** sind möglich.

Bitte immer kurzfristig auf die Website schauen oder im Zweifelsfall den Tourenleiter kontaktieren.

---

## TREFFPUNKT UND ABFAHRT

**Für Berg-, Wander- und Radsport:**

sofern nicht anders vermerkt treffen wir uns am Parkplatz Paradiesweg in Wolfratshausen  
(Äußere Beuerberger Straße, beim AWO Seniorenheim).

Dort werden Fahrgemeinschaften gebildet. Die Fahrtkosten werden umgelegt  
(für Berg- und Wandersport 0,30 € / km / Auto, für Rad- und Kanusport nach Absprache).

**Für Radsport/Kanusport:** Nach Absprache.

---

## AUSRÜSTUNG

Erforderlich ist eine der Tour und Jahreszeit entsprechende Ausrüstung an Kleidung, Schuhwerk,  
Wetter- und Sonnenschutz, gegebenenfalls Gerät und Sicherheitsausrüstung, sowie Verpflegung  
und ausreichend Getränke.

Es bleibt dem Tourenleiter vorbehalten, Teilnehmer mit unzureichender Ausrüstung von der Tour  
auszuschließen.

---

## VERSICHERUNG, HAFTUNG

Alle Mitglieder sind im Rahmen des NaturFreunde-Verbandes in Deutschland haftpflicht- und unfall-  
versichert. Die Unfallversicherung umfasst u.a. Leistungen bei Invalidität/Tod, ersetzt jedoch nicht die  
normale Krankenversicherung. Jeder Teilnehmer sollte daher auf einen ausreichenden eigenen Kranken-  
versicherungsschutz achten. Wichtig ist dies besonders im Ausland und speziell außerhalb der EU.  
Berg-, Rad- und Kanusport bergen Risiken, das sollte sich jeder bewusst machen und entsprechend  
Rücksicht auf sich und andere nehmen. Der Tourenleiter übernimmt nach bestem Wissen und Gewissen  
die Planung, Organisation und Durchführung der Tour und hat die Verantwortung für die Gruppe.  
Die Anweisungen des Tourenleiters sollen daher befolgt werden.

---

## VEREINSHÜTTE

Unsere Vereinshütte befindet sich am Badweiher in Wolfratshausen. Hier treffen wir  
uns regelmäßig zu Hüttenabenden. Auch die Sonnwendfeiern und das gemeinsame  
Sommerfest aller Sparten finden hier statt.

## VERSAMMLUNGEN

Die jährliche Mitgliederversammlung findet üblicherweise im März statt, weitere  
Versammlungen nach Bedarf. Die Ankündigung erfolgt auf unserer Webseite,  
per Rundmail an die Mitglieder, in der lokalen Presse und im Naturfreunde-Schaukasten.







## MITGLIEDSBEITRAG

Der Mitgliedsbeitrag beträgt pro Jahr  
(einschließlich NaturFreunde-Ausweis für NaturFreunde-Häuser sowie Vereinszeitung):

### **E= 80,00 EURO:**

Einzelmitglied oder Alleinerziehende mit Kindern.  
(Bei Eintritt ab 1. Oktober = 20,00 € im Eintrittsjahr)

**F= 120,00 EURO: FAMILIE** (Ehe oder Lebensgemeinschaft) von Erwachsenen  
mit/ohne Kindern/Jugendlichen, bei gleicher Adresse.  
(Bei Eintritt ab 1. Oktober = 30,00 € im Eintrittsjahr)

### **K+J = 40,00 EURO: KINDER UND JUGENDLICHE**

Alle Beiträge für und mit Kindern/Jugendlichen gelten, solange Kindergeldanspruch besteht.  
(Bei Eintritt ab 1. Oktober = 10,00 € im Eintrittsjahr)

**Die Aufnahmegebühr beträgt generell 5,00 Euro.**

Der Mitgliedsbeitrag wird mittels SEPA-Lastschriftmandat eingezogen.

Bitte teilt uns jede Änderung Eurer Bankverbindung und / oder Anschrift umgehend mit an:  
mitglied@naturfreunde-wolfratshausen.de

---

## BANKVERBINDUNG

Sparkasse Bad Tölz-Wolfratshausen  
IBAN DE13 7005 4306 0570 0092 09

---

## ÜBER UNS

Die Ortsgruppe Wolfratshausen wurde gegründet im Januar 1923 als eingetragener, gemeinnütziger Verein, welcher den NaturFreunden Deutschlands angehört. Die NaturFreunde Deutschlands sind ein politischer Freizeitverband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport & Kultur und haben mehr als 65.000 Mitglieder in über 500 Ortsgruppen mit mehr als 350 Naturfreundehäusern.

Wir Wolfratshauser NaturFreunde sind eine aktive Gemeinschaft von rund 200 Mitgliedern aus Wolfratshausen und Umgebung, mit Freude an gemeinsamen sportlichen Unternehmungen in der Natur. Hierbei sind uns auch Umweltschutz und Nachhaltigkeit wichtig.

---

## KONTAKT

NaturFreunde Wolfratshausen e.V.  
Königsdorfer Str. 1d, 82515 Wolfratshausen  
Tel: 08171- 78872  
Mail: info@naturfreunde-wolfratshausen.de  
**www.naturfreunde-wolfratshausen.de**



# SPARTEN

## SPARTE BERGSPORT



Alle 14 Tage starten wir samstags oder sonntags zu abwechslungsreichen Bergwanderungen in die oberbayerischen Alpen, nach Tirol und in weitere Regionen. Besonders beliebt sind unsere Mehrtagestouren. Zudem bieten wir auch die ein oder andere Klettersteigtour an. Im Winter stehen neben Bergwanderungen auch Schneeschuhtouren auf dem Programm.

Die Winter-Termine findest Du auf unserer Webseite.

**Auskunft/Anmeldung: beim jeweiligen Tourenleiter oder per E-Mail an [berg@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:berg@naturfreunde-wolfratshausen.de)**

### Die Tourenleiter/innen:



**Alfred Sommer**

Spartenleiter  
Trainer C Bergsport,  
Bergwandern



**Brigitte Dörn**

stellv. Spartenleiterin  
Trainer C Bergsport,  
Bergwandern



**Hugo Grabmann**

Bergwanderleiter



**Heidi Schaefer**

Bergwanderleiterin



**Christine von Pechmann**

Trainer C Bergsport,  
Bergwandern



**Traudl Berger**

Bergwanderleiterin



**Rita Heinz**

Trainer C Bergsport,  
Bergwandern



## SPARTE KANUSPORT



Von April bis September bieten wir regelmäßig Trainings auf der Isar, der Loisach und weiteren umliegenden Gewässern an – sowohl für Einsteiger als auch für fortgeschrittene Paddler. Auf unserem Programm stehen Tages- und Wochenendtouren, ein- bis zweiwöchige Kajakfreizeiten sowie – je nach Wasserstand – spontane Wildwasserfahrten in Bayern und im europäischen Ausland. Alle Aktivitäten werden von qualifizierten Trainerinnen und Trainern (C/B-Lizenz) begleitet. Treffpunkt: Bootshaus an der Floßlande in Wolfratshausen-Weidach.

**Auskunft:** über die jeweiligen Tourenleitungen, über Laura (0176-39092611) oder per E-Mail an [kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de)

### Die Trainer/innen:



**Laura Forster**  
Spartenleiterin  
Trainerin C Kanusport



**Markus Raab**  
Trainer C Kanusport



**Udo Hamm**  
Trainer C Kanusport



**Christoph Raab**  
Trainer B Kanusport



**Anita Klement**  
Trainerin C Kanusport



**Lukas Forster**  
Trainer C Kanusport



**Christoph Stiglmaier**  
Trainer C Kanusport



**Peter Ludwig**  
Trainer C Kanusport

# SPARTEN

## SPARTE

### RADSPORT · MOUNTAINBIKE



Unter ortskundiger Leitung fahren wir in der Saison von April bis Oktober jeden zweiten Sonntag eine Rad- oder Mountainbike-Tour. Mal einfach zu einem See in unserem herrlichen Oberland, mal tief in die Alpen mit grandiosen Ausblicken auf Karwendel, Wilden Kaiser oder Guffert. Für Familien ist ebenso etwas dabei wie für den ambitionierten Hobby-Mountainbiker.

**Auskunft beim jeweiligen Tourenleiter oder**  
**rad@naturfreunde-wolfratshausen.de**

## Die Tourenleiter:



**Marcus Draheim**  
Spartenleiter  
Trainer C Mountainbike



**Otto Bauhofer**  
Trainer C Mountainbike



**Rita Heinz**  
Trainer C Bergsport,  
Bergwandern  
Tourenleiterin Rad



**Lu Zheng**  
Teamer Mountainbike



## MITTWOCHSWANDERUNGEN

Die überwiegend aus Senioren bestehende Gruppe wandert in der näheren Umgebung, alle 14 Tage am Mittwochnachmittag. Treffpunkt: Parkplatz Paradiesweg in Wolfratshausen (Äußere Beuerberger Straße, beim AWO Seniorenheim). Start Sommerzeit: 13.00 Uhr / Winterzeit 12.30 Uhr (W)  
**Tourenleitung: Peter, Tel: 08171-60606 oder 0179-7756605**

### Termine 2026

25.3. (W),  
8.4., 22.4.,  
6.5., 20.5.,  
3.6., 17.6.,  
1.7., 15.7., 29.7.,  
12.8., 26.8.,  
9.9. (W), 23.9. (W),  
7.10. (W), 21.10. (W)

(weitere Termine  
siehe Webseite)



**Peter Weile**





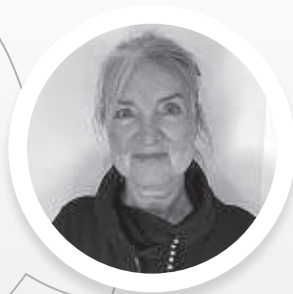
## SPARTE KULTUR & NATUR



Unsere jährliche **Kulturfahrt** führt uns zu unterschiedlichsten kulturellen Schätzen, wie z.B. in die Fugger-Stadt Augsburg, ins mittelalterliche Rothenburg oder in das Salzburger Land.

Die **Naturführungen** geben interessante Einblicke in die heimische Pflanzen- und Tierwelt oder zu geologischen Themen.

**Auskunft bei Brunhild, Tel: 08171-488140 oder  
brunhild.n@naturfreunde-wolfratshausen.de**



**Brunhild Nelles**  
Spartenleiterin



## KIDZ

Die „KIDZ“ Kinder- und Jugendgruppe trifft sich ganzjährig zu gemeinsamen Unternehmungen. In der warmen Jahreszeit treffen wir uns zum Kajakfahren auf dem Badweiher in Wolfratshausen. Zudem klettern und biken wir in der näheren Umgebung mit unseren Übungs-/TourenleiterInnen. Bei spannenden Ausflügen entdecken wir miteinander die uns umgebende Natur&Kultur. Termine und Details siehe auf unserer Webseite.

**Info und Anmeldung bei Anita:**  
**anita.k@naturfreunde-wolfratshausen.de**



**Anita Klement**  
Trainerin C Kanusport  
Ausbilderin an künstlichen  
Kletteranlagen

# TERMINE 2026

Sonntag,  
22.03.2026  
08:00 Uhr



## Bergwanderung auf die Hochalm, 1.428m

Die Hochalm liegt am Ostende des Sylvensteinstausees und bietet einen schönen Ausblick ins Isartal und auf die Nordwand des Demeljochs.

Vom Parkplatz am Ende des Stausees wandern wir erst über den Gerstenrieder Graben hinauf bis zur Höllei-Alm. Nach einer kurzen Pause queren wir auf der Südwestflanke das Joch der Mitteralm, wo es doch etwas steiler wird. Weiter führt uns der Pfad über den Waldrücken zu den freien Wiesenflächen mit den verfallenen Mauern der früheren Alm. Am Gipfelkreuz angelangt, genießen wir das herrliche Panorama und stärken uns für den Abstieg, der auf der gleichen Route verläuft.

Treffpunkt: um 8:00 Uhr am Parkplatz Paradiesweg in Wolfratshausen

Ausgangspunkt der Tour: Parkplatz Ostende Sylvensteinstausee

Gehzeit/Höhenmeter/Strecke: ca. 4,0 Std/650 Hm/6,0 km

**Anforderung:** leichte Bergwanderung (T2, blau), Trittsicherheit erforderlich!

**Ausrüstung:** Feste Bergschuhe, Wanderstöcke, je nach Wetter warme Kleidung und Regenjacke

Einkehrmöglichkeit: unterwegs keine, bitte ausreichend Getränke und Brotzeit mitnehmen, Einkehr hinterher

Tourenleitung: Traudl Tel. 0171-454 0198

Mail: [traudl.b@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:traudl.b@naturfreunde-wolfratshausen.de)

**Anmeldung erforderlich, bitte per Mail bis zum 20.03.2026 an Traudl**

Samstag,  
28.03.2026  
10:00 Uhr



## Rad-Werkstatt

Ende März ist es Zeit, die Räder wieder aus dem Winterschlaf zu wecken und für die anstehenden Touren herzurichten. Otto und Marcus geben viele Tipps für den sorgfältigen Bike-Check und zeigen die richtige Bike-Einstellung. Jeder kann mit seinem Rad mitmachen, allerdings ist der Platz am Badweiher begrenzt.

Daher **bitte anmelden** bei:

Marcus, Tel: 0151-40745341

Otto, Tel: 08171-21371 oder 0157-35482430

Mail: [marcus.d@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:marcus.d@naturfreunde-wolfratshausen.de)

Max. Teilnehmerzahl: 15

**Treffpunkt ist die Hütte am Campingplatz Badweiher.**



Montag,  
06.04.2026  
08:00 Uhr



## **Bergwanderung zum Heiglkopf, Blomberg und Zwiesel 1.348 m, Bayerische Voralpen**

Traditionell beginnen wir die Saison am Ostermontag in Gedenken an die erste NaturFreunde-Wanderung am Ostermontag 1895.

Von der Waldherralm in Wackersberg Lehen geht es rechts hinauf durch den Wald. An der Baunalm vorbei erreichen wir die Gipfelwiese zum Schlus-  
aufstieg auf den Heiglkopf. Von hier geht es im Gegenanstieg auf den  
Blomberggipfel und weiter über den Forstweg zum Blomberghaus, wo eine  
Einkehr geplant ist. Von dort steigen wir auf den bereits sichtbaren Zwiesel  
hinüber. Der Abstieg vom Zwiesel erfolgt über die Schnaiteralm zurück zur  
Waldherralm.

Treffpunkt: Um 8:00 Uhr am Parkplatz Paradiesweg in Wolfratshausen

Ausgangspunkt der Tour: Wanderparkplatz an der Waldherralm in  
Wackersberg Lehen

Gehzeit/Höhenmeter: ca. 4 Std, 650 Hm

**Anforderung:** Leichte Einstiegstour (T2, blau), für jeden Bergwanderer  
geeignet, je nach Wetterlage kann es etwas rutschig sein

Einkehr: Blomberghaus

Tourenleitung: Hugo, Tel. 0175-1617513

Mail: hugo.g@naturfreunde-wolfratshausen.de

Samstag,  
11.04.2026  
10:00 Uhr



## **MTB-Training - Sichere Fahrtechnik**

Treffpunkt ist auf dem Parkplatz Pupplinger Au beim Aujäger.

Wir bauen verschiedene Fahrtechnik-Elemente (richtige Radeinstellung, Auf-  
und Absteigen, richtig Bremsen und Schalten, Körperverschiebung, Spurwahl  
usw.) in eine kleine Runde ab der Pupplinger Au mit Waldauffahrt nach  
Neufahrn ein.

Auch für Jugendliche ab ca. 12 Jahren sehr gut geeignet, nach oben keine  
Grenze.

Strecke/Höhenmeter: 20 km bei 100 Hm, Fahrzeit ca. 3 Std.

**Hinweis: Helm ist zwingend erforderlich!**

Ein technisch einwandfreies MTB oder E-MTB ist Voraussetzung.

Treffpunkt auf dem Parkplatz Pupplinger Au um 10:00 Uhr.

Tourenleitung: Marcus, Tel: 0151-40745341

Otto, Tel: 08171-21371 oder 0157-35482430

Mail: marcus.d@naturfreunde-wolfratshausen.de

**Anmeldung erforderlich bis 05.04.2026, max. Teilnehmerzahl: 10**



# TERMINE 2026

Sonntag,  
12.04.2026  
09:00 Uhr



## Radtour zum Saisonauftakt nach Benediktbeuern

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, der uns beschützt...“ So haben wir für die erste Radtour im Jahr 2026 das Kloster Benediktbeuern anvisiert.

Wir starten um 9:00 Uhr am Parkplatz Paradiesweg in Wolfratshausen. Entlang der Loisach radeln wir über Achmühle, Eurasburg, Beuerberg und Bichl bis nach Benediktbeuern. Nach einer Stärkung in der Waldgaststätte Schreiner besichtigen wir die barocke Anlage des Klosters. Vielleicht können wir schon Nachwuchs im Nest des Storchepaares sehen. Zurück radeln wir über Königsdorf zum Ausgangspunkt.

Strecke/Höhenmeter: 62 km bei 350 Hm, Fahrtzeit ca. 5 Std.

**Hinweis: Helm wird dringend empfohlen!**

**Bitte beim Tourenleiter anmelden.**

Tourenleitung: Lu, Tel: 0174-5908633

Mail: lu.z@naturfreunde-wolfratshausen.de

Freitag,  
17.04.2026  
18:00 Uhr



## Hüttentreff

in der Vereinshütte am Badweiher in Wolfratshausen.

Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen zu gemütlichem Beisammensein und kulinarischen Genüssen.... Gäste sind willkommen.

Damit die Hüttenwarte wissen, wie viele kommen und was Ihr mitbringt, bitte **bis spätestens 3 Tage vor dem Hüttentreff anmelden bei:**

Christl und Reinhard, Tel: 08171-7368

Mail: huette@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,  
19.04.2026  
08:00 Uhr



## Bergwanderung auf den Sonnenspitz, 1.269 m

Der Hausberg von Kochel ist nicht der Jochberg, sondern der Sonnenspitz. Eine schöne Eingeh tour für die Sommersaison.

Vom Parkplatz an der Kesselbergstraße beginnen wir unsere Tour zunächst auf einer Forststraße. Später steigen wir über zahllose steile und ausgesetzte Serpentin en hinauf. Hier ist Trittsicherheit angesagt. Oben angekommen führt uns ein Gratweg auf die Sonnenspitze. Nach der Gipfelrast geht es auf dem gleichen Weg wieder hinab zum Ausgangspunkt.

Treffpunkt: Um 8:00 Uhr am Parkplatz Paradiesweg in Wolfratshausen

Ausgangspunkt der Tour: Parkplatz an der Kesselbergstraße

Gehzeit/Höhenmeter/Strecke: ca. 4,5 Std, 580 Hm



**Anforderung:** Mittelschwere Bergwanderung (T3, rot), Trittsicherheit erforderlich!

**Ausrüstung:** Feste Bergschuhe, Wanderstöcke, je nach Wetter warme Kleidung und Regenjacke

Einkehrmöglichkeit: unterwegs keine, bitte ausreichend Getränke und Brotzeit mitnehmen, Einkehr hinterher

Tourenleitung: Traudl Tel. 0171-454 0198

Mail: [traudl.b@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:traudl.b@naturfreunde-wolfratshausen.de)

**Anmeldung erforderlich, bitte per Mail bis zum 17.04.2026 an Traudl**

Freitag,  
24.04.2026  
17:30 Uhr



## Kajaktraining

Training der Kajakgruppe auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer.

Treffpunkt: Bootshaus in Weidach

Mail: [kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de)

Samstag,  
25.04.2026  
09:00 Uhr



## Radtour von Altkirchen zum Kirchsee

Unsere Tour beginnt an der Kirche St. Margaret in Altkirchen und führt uns südwärts, zuerst auf Nebenstraßen nach Klein- und Großeichenhausen, weiter auf dem Argeter Weg durch Gumpertshausen. Wir zweigen nach links auf einen Feldweg ab und queren Steingau und die TÖL11 weiter durch Jasberg und am Augelweiher vorbei durch Reith. Kurz vorm Kirchsee kommen wir an eine anspruchsvolle Wegstrecke, die ggf. geschoben werden muss. Am Kirchsee folgen wir eine kurze Strecke dem Uferweg, bevor wir nach rechts in nördlicher Richtung abschwanken. Im weiteren Verlauf passieren wir „Maria Elend“ und erreichen Dietramszell. Auf Nebenstraßen fahren wir durch Thankirchen, vorbei an Föggenbeuren und Reichertshausen geht's durch den Wald zurück nach Großeichenhausen. Einkehrmöglichkeiten in der Klosterschänke in Dietramszell oder beim Hansch in Feldkirchen (kleiner Umweg).

Strecke/Höhenmeter: Strecke 46 km bei 600 Hm, Fahrtzeit ca. 4 Std.

**Hinweise: Helm ist zwingend erforderlich!**

**Bitte beim Tourenleiter anmelden.**

Tourenleitung: Otto, Tel: 0157-35482430

Mail: [otto.b@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:otto.b@naturfreunde-wolfratshausen.de)

# TERMINE 2026

Sonntag,  
26.04.2026



## Loisach Tagesfahrt

An diesem Tag geht es in die Griesener Schlucht. Wir wollen gemeinsam einen schönen Paddeltag auf der Loisach verbringen.

Tourenleitung: Laura & Christoph

Mail: [laura.f@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:laura.f@naturfreunde-wolfratshausen.de)

Sonntag,  
03.05.2026  
07:30 Uhr



## Bergwanderung auf den Teufelstättkopf, 1.758 m, Ammergauer Alpen

Der Teufelstättkopf gehört zu den schönsten und beliebtesten Gipfelzielen bei Unterammergau.

Wir nehmen den Aufstieg durch die malerische Schleifmühlenklamm weiter über den Pürschlingweg, den wir an einem Abzweig Richtung Kühalm verlassen. Ab der Kühalm geht es links über einen steileren Pfad stets bergan. Die letzten Meter zum Gipfel mit teils ausgesetzten Stellen sind durch ein Drahtseil abgesichert. Der Teufelstättkopf bietet bei klarem Wetter eine großartige Aussicht vom Starnberger See über die benachbarten Gipfel der Ammergauer Alpen bis zur Zugspitze. Der Abstieg erfolgt über das August-Schuster-Haus, wo wir eine ausgiebige Rast machen, und von dort über den Pürschlingweg zurück zum Ausgangspunkt.

Treffpunkt: Um 7:30 Uhr am Parkplatz Paradiesweg in Wolfratshausen und um 7:50 Uhr am Autobahnparkplatz an der A95 bei Sindelsdorf

Ausgangspunkt der Tour: Wanderparkplatz Schleifmühle in Unterammergau

Gehzeit/Höhenmeter/Strecke: ca. 5 Std, 880 Hm, 11 km

**Anforderung:** Mittelschwere Bergwanderung (T3, rot)

**Ausrüstung:** Feste Bergschuhe, Wanderstöcke, je nach Wetter warme Kleidung und Regenjacke

Einkehrmöglichkeit: August-Schuster-Haus („Pürschlinghaus“), bitte für unterwegs ausreichend Getränke und etwas Brotzeit mitnehmen

Tourenleitung: Alfred, Tel. 01573-8086089

Mail: [alfred.s@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:alfred.s@naturfreunde-wolfratshausen.de)

**Anmeldung erforderlich, bitte per Mail bis zum 01.05.2026 an Alfred**

Mittwoch,  
06.05.2026  
17:30 Uhr



## Kajaktraining

Training der Kajakgruppe auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer.

Treffpunkt: Bootshaus in Weidach

Mail: [kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de)





**Samstag,  
09.05.2026  
bis Sonntag,  
10.05.2026**



## **Wildwasserwochenende mit Techniktraining**

Für alle, die ihre Technik im Wildwasser trainieren und verbessern möchten, bieten wir ein Wochenende auf unseren heimischen Bächen an. Region und Standort wird aufgrund der Pegelstände rechtzeitig ausgewählt und bekannt gegeben. Anreise wird voraussichtlich bereits am Freitag erfolgen.

**Anmeldung bis 26.04.2026**

Tourenleitung: Udo

Mail: [udo.h@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:udo.h@naturfreunde-wolfratshausen.de)

P.S. je nach Teilnehmerkreis, Wasserständen und Wetter wird diese Fahrt evtl mit der Eiskanalfahrt kombiniert.

**Sonntag,  
10.05.2026**



## **Tagesfahrt an den Eiskanal**

Warum nicht einmal an den Eiskanal nach Augsburg. Die für die Olympischen Spiele 1972 gebaute Wettkampfstrecke bietet unterschiedlichen Schwierigkeitsgrade, die vom Anfänger bis zum Könnler ein breites Spektrum bieten.

Hier kann auf dem leichteren Jugendkanal und der Olympiastrecke „Eiskanal“ gepaddelt werden.

Tourenleitung: Rafael

Mail: [rafael.l@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:rafael.l@naturfreunde-wolfratshausen.de)

P.S. je nach Teilnehmerkreis, Wasserständen und Wetter wird diese Fahrt evtl mit dem Techniktraining-Wochenende kombiniert.

**Sonntag,  
10.05.2026  
09:00 Uhr**



## **Biketour von Diessen nach Stegen am Ammersee**

Vom Seepark Diessen am Ammersee geht es zunächst auf den westlichen Höhenrücken hinauf, dann auf Wald- und Wiesenwegen über Gut Achselschwang und Schondorf nach Stegen.

Dort können wir einkehren im sehr schönen Biergarten direkt am Wasser mit freiem Blick über den See nach Süden.

Zurück nach Diessen fahren wir dann immer am See entlang über Utting und Riederau.

Strecke/Höhenmeter: 45 km bei 300 Hm, Fahrtzeit ca. 3 Std.

**Hinweis: Helm ist zwingend erforderlich.**

**Bitte beim Tourenleiter anmelden.**

Tourenleitung: Marcus, Tel: 0151-40745341

Mail: [marcus.d@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:marcus.d@naturfreunde-wolfratshausen.de)

# TERMINE 2026

Freitag,  
15.05.2026  
18:00 Uhr



## Hüttentreff

in der Vereinshütte am Badweiher in Wolfratshausen.

Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen zu gemütlichem Beisammensein und kulinarischen Genüssen.... Gäste sind willkommen.

Damit die Hüttenwarte wissen, wie viele kommen und was Ihr mitbringt, bitte bis spätestens 3 Tage vor dem Hüttentreff anmelden bei:

Christl und Reinhard, Tel: 08171-7368

Mail: [huette@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:huette@naturfreunde-wolfratshausen.de)

Sonntag,  
17.05.2026  
07:00 Uhr



## Naturkundliche Bergwanderung auf das Türkenköpfl, die Kirchwand und den Schweinsberg, 1.514 m, Mangfallgebirge

Wir haben zu dieser schönen Frühjahrstour Markus Block für uns gewinnen können. Markus arbeitet hauptberuflich beim Alpenverein München & Oberland und ist nebenberuflich als Bergwanderführer, Natur- und Erlebnis-coach und Ranger tätig. Er wird uns bei der Wanderung Informationen und spannende Einblicke über Wildtiere und ihre Ruhezeiten, über Raufußhühner sowie Flora und Fauna vermitteln.

Wir starten vom Bahnhof Geitau und gehen zuerst auf einem Forstweg Richtung Spitzingalm. Weiter geht es bis zum Türkenköpfl, 1.512 m.

Nach einer kleinen Pause geht's weiter auf den Gipfel der Kirchwand, 1.478 m, unseren zweiten Gipfel.

Wir wandern etwas zurück und gehen auf einem felsigen Steig hinauf zu unserem dritten Gipfel, den Schweinsberg, mit Ausblick auf die Berge rund um den Spitzingsee, Breitenstein und Wendelstein. Nach einer Pause überschreiten wir den Schweinsberg Richtung Norden und wandern zur Kesselalm, wo wir voraussichtlich einkehren. Danach gehen wir von der Kesselalm abwärts zurück nach Geitau.

Treffpunkt: Um 07:00 Uhr am Parkplatz Paradiesweg in Wolfratshausen und um 07:30 Uhr beim Taxi-Much in Bad Tölz

Ausgangspunkt der Tour: Parkplatz direkt am Bahnhof Geitau

Gehzeit/Höhenmeter/Strecke: Ca. 6 Std, 900 Hm, 13,5 km

**Anforderung:** Mittelschwere Bergtour (T3, rot), Kondition und Trittsicherheit erforderlich

**Ausrüstung:** Feste Bergschuhe, Wanderstöcke, je nach Wetter warme Kleidung und Regenjacke



Einkehr: Erst in der Kesselalm, deshalb ausreichend Brotzeit und Getränke mitnehmen

Tourenleitung: Rita, Tel. 0177-1590085 oder 08171-80182

Mail: rita.h@naturfreunde-wolfratshausen.de

**Anmeldung erforderlich!**

**Mittwoch,  
20.05.2026  
17:30 Uhr**



## Kajaktraining

Training der Kajakgruppe auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer.

Treffpunkt: Bootshaus in Weidach

Mail: kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de

**Samstag,  
23.05.2026  
bis Sonntag,  
07.06.2026**



## Roadtrip durch Südtirol, Valsesia und Tessin

Geplant ist ein zweiwöchiger Roadtrip über Pfingsten mit insgesamt vier Stationen. Das Programm ist so gestaltet, dass für alle Könnerstufen etwas dabei ist.

Eine Teilnahme ist flexibel möglich – es kann entweder am gesamten Roadtrip oder auch nur an einzelnen Stationen teilgenommen werden.

In der ersten Hälfte sind Paddelziele in Südtirol vorgesehen, u. a. Eisack und Rienz, anschließend geht es an die Noce. In der zweiten Hälfte des Roadtrips sind Valsesia und das Tessin geplant.

Standorte:

- Brixen (Südtirol) --> Eisack, Rienz, ...
- Dimaro (Trentino) --> Noce & Seitenbäche
- Valsesia (Piemont) --> Sesia versch. Abschnitte & Seitenflüsse
- Tessin (Schweiz)

Tourenleitung: Laura

Mail: kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de

**Montag,  
25.05.2026  
09:00 Uhr**



## Fahrradtour über die Großhesseloher Brücke zur „WaWi“

Wir starten um 9 Uhr in Puppling beim Aujäger und fahren erst Richtung Ickinger Wehr bis zum Mühlthal. Wir biegen jedoch vorher ab und radeln durch den schönen, kühlen Wald bis zum Georgenstein, einem riesigen Felsblock in der Isar. Es geht weiter bis zur sogenannten Fischtreppe. Dazwischen haben wir ein kurzes Schiebestück. Es geht nun bis nach Grünwald, immer links von

# TERMINE 2026

uns die Isar. An der Burg Grünwald legen wir eine kleine Pause ein. Nun geht's bis zur Großhesseloher Brücke, die wir überqueren, um auf die andere Seite zu gelangen. Auf unserem Weg liegt die Waldwirtschaft „WaWi“, die zu einer größeren Pause einlädt. Nach der Stärkung geht's flussaufwärts auf dem Isarradweg bis Schäftlarn, am Kloster vorbei und am Loisachkanal zurück zu unserem Ausgangspunkt.

Strecke/Höhenmeter: 47 km bei ca. 400 hm

**Anforderung:** Leichte bis mäßig schwere Radltour. Bei nasser/feuchter Witterung wird die Tour vom Mühlthal bis Grünwald über Straßlach gefahren.

**Hinweis: Helm wird dringend empfohlen!**

**Bitte beim Tourenleiter anmelden.**

Einkehr: In der Waldwirtschaft (Brotzeit kann selbst mitgebracht werden), für unterwegs bitte Getränke/Brotzeit mitnehmen.

Tourenleitung: Rita, Tel. 0177-1590085 oder 08171-80182

Mail: rita.h@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,  
31.05.2026  
08:00 Uhr



## Bergwanderung auf das Kragenjoch, 1.387 m, Kundl

Das Kragenjoch ist der Aussichtsbalkon zwischen dem Inntal und der Wildschönau mit schönen Ausblicken auf die Kitzbühler Alpen und die Alpbacher Berge.

Vom Parkplatz in Kundl wandern wir über die historische Brücke der Wildschönauer Ache auf dem Besinnungsweg in 1,5 Std zum Weiler Bach. Danach überqueren wir über einen Steig das Schönberger Joch. Dieser Weg ist einseitig ausgesetzt und später ist eine kurze steile Passage mit Geröll zu bewältigen. Diese Stelle ist mit einem Seil gesichert und Trittsicherheit ist hier notwendig. Am Ende gelangen wir über eine Buckelwiese zum Kragenjoch auf 1.387 m. Nach der Gipfelrast geht es auf dem Aufstiegsweg wieder talwärts.

Treffpunkt: um 8:00 Uhr am Parkplatz Paradiesweg in Wolfratshausen

Ausgangspunkt der Tour: Wanderparkplatz Kundl, Klamstrasse

Gehzeit/Höhenmeter/Strecke: ca. 6 Std, 916 Hm, 11,1 km

**Anforderung:** mittelschwere Bergwanderung (T3, rot), enthält Passagen, bei denen Trittsicherheit erforderlich ist!

**Ausrüstung:** Feste Bergschuhe, Wanderstöcke, je nach Wetter warme Kleidung und Regenjacke

Einkehrmöglichkeit: unterwegs keine, bitte ausreichend Getränke und Brotzeit mitnehmen, Einkehr hinterher

Tourenleitung: Traudl Tel. 0171-454 0198

Mail: traudl.b@naturfreunde-wolfratshausen.de

**Anmeldung erforderlich, bitte per Mail bis zum 29.05.2026 an Traudl**





**Sonntag,  
07.06.2026  
08:00 Uhr**



## **MTB-Tour von Oberaudorf zum Wandberg**

Von Oberaudorf geht es erst über den Inn und dann am Jennbach entlang. Über ein Stück des Bike-Trails Tirol weiter Richtung Rettenschöss und alsbald bergauf über Karalm, Aufingeralm und Brennköpfl zur Wandberghütte mit Einkehr.

Dann um den Wandberg herum und hinunter zur Hütte Schöne Aussicht. Erneut dem Trail folgend zum Hollerhäusl nach Oberprimau und am Jennbach entlang zurück zum Ausgangspunkt.

Strecke/Höhenmeter: 35 km bei 950 Hm, Fahrtzeit ca. 4,5 Std.

**Hinweise: Etwas Schiebe/-Tragestrecke zum Wandberg.**

**Helm ist zwingend erforderlich!**

**Bitte beim Tourenleiter anmelden.**

Tourenleitung: Marcus, Tel: 0151-40745341

Mail: marcus.d@naturfreunde-wolfratshausen.de

**Freitag,  
12.06.2026  
17:30 Uhr**



## **Kajaktraining mit KIDZ**

Training der Kajakgruppe auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer.

Dieses Mal zusammen mit den Kajak KIDZ.

Treffpunkt: Bootshaus in Weidach

Mail: kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de

**Sonntag,  
14.06.2026  
07:00 Uhr**



## **Bergwanderung auf den Hochalplkopf, 1.770 m, Karwendel**

In Hinterriß rechts vor dem Infozentrum "Naturpark Karwendel" geht es Richtung Rohntal auf einem steinigen Karrenweg und Wanderweg hinauf. Im Wald gelangen wir zu einer Forststraße. Nach ca. einer Stunde erreichen wir den Rohntalboden und wenig später sehen wir die Rohntalalm, 1.262 m. Kurz vor der Alm geht es nach rechts über ein meist ausgetrocknetes Bachbett am Waldrand entlang an einer Jagdhütte vorbei. Nun steigen wir in langen Serpentinaen steil durch den lichten Wald hinauf und erreichen durch eine Latschengasse den breiten Sattel, 1.680 m. Links von uns liegt die Rappenklammspitze und rechts der Hochalplkopf, zu dem wir über die Almwiese schräg aufsteigen. Nach einer Baumgruppe geht es links hinauf zum grasigen Gipfelplateau, 1.770 m, mit fantastischer Aussicht und Zeit für unsere Brotzeit. Aufstieg wie Abstieg.

Treffpunkt: Um 7:00 Uhr am Parkplatz Paradiesweg in Wolfratshausen

Ausgangspunkt der Tour: Wanderparkplatz P1 Hinterriß 928 m kurz vor dem Ortsschild

# TERMINE 2026

Gehzeit/Höhenmeter/Strecke: ca. 5 Std, Aufstieg ca. 3 Std, Abstieg 2 Std, ca. 850 Hm, 11 km

**Anforderung:** Mittelschwere Bergwanderung (T3, rot), enthält Passagen, bei denen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich sind

**Ausrüstung:** Feste Bergschuhe, Wanderstöcke, je nach Wetter warme Kleidung und Regenjacke

Einkehrmöglichkeit: unterwegs keine, bitte ausreichend Getränke und Brotzeit mitnehmen, Einkehr nach Absprache hinterher

Tourenleitung: Christine Tel. 0162-2565656

**Anmeldung erforderlich, bitte per Telefon/WhatsApp bis zum 11.06.2026 an Christine**

Freitag,  
19.06.2026  
17:30 Uhr



## Kajaktraining

Training der Kajakgruppe auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer.

Treffpunkt: Bootshaus in Weidach

Mail: kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de

Freitag,  
19.06.2026  
18:00 Uhr



## Sommersonnenwende an der Badweiherhütte

Auch in diesem Jahr treffen wir uns zu einer kleinen Sommersonnenwend-feier an unserer Hütte am Badweiher. Mögen einige diese Nacht für Liebes- und Heilzauber verwenden, wir genießen vorrangig das gemütliche Beisammensein bei einem köstlichen Buffet und einem kühlen Bier- doch nicht nur. Auch wir lassen diese Nacht nicht ganz ohne Zauber verstreichen: Bei Einbruch der Dunkelheit entzünden wir unsere Feuerschale und übergeben dem Feuer alles, was wir hinter uns lassen, bzw. was wir bis Weihnachten erfüllen wollen. Vor allem aber begrüßen wir den Sommer, auch wenn die Tage schon wieder kürzer werden.

**Anmeldung erforderlich** bei Brunhild, Tel: 01520-6010661

Mail: brunhild.n@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,  
21.06.2026



## Tagesfahrt an einen Fluss in Oberbayern

Wir planen eine Tagesfahrt auf einem oberbayerischen Fluss, z. B. Rißbach, Obere Isar, Ammer oder Mangfall.

Das genaue Ziel wird abhängig vom Wasserstand kurzfristig bekanntgegeben.

Tourenleitung: Laura

Mail: laura.f@naturfreunde-wolfratshausen.de



**Sonntag,  
21.06.2026  
09:00 Uhr**



## **Radrunde von Wolfratshausen nach Südosten**

Unsere heutige Radrunde führt uns südöstlich von Wolfratshausen einmal gegen den Uhrzeigersinn herum.

Vom Start geht es am Kanal entlang zunächst Richtung Mooseurach und weiter über Schönrain zum Isarstausee bei Bad Tölz, dann weiter auf verschlungenen Wegen oberhalb des Isartals nach Hechenberg. Über Tattenkofen und Ascholding finden wir wieder zurück nach Hause.

Strecke/Höhenmeter: 60 km bei 640 Hm, Fahrzeit ca. 5 Std.

**Hinweise: Helm ist zwingend erforderlich!**

**Bitte beim Tourenleiter anmelden.**

Tourenleitung: Otto, Tel: 0157-35482430,

Mail: otto.b@naturfreunde-wolfratshausen.de

**Freitag,  
26.06.2026  
17:30 Uhr**



## **Kajaktraining**

Training der Kajakgruppe auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer.

Treffpunkt: Bootshaus in Weidach

Mail: kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de

**Sonntag,  
28.06.2026  
07:00 Uhr**



## **Bergtour über den Blankensteinsattel, 1.687 m, Mangfallgebirge**

Wir beginnen unsere Bergwanderung für ca. 2 km auf einer geteerten Straße. Ab der Siblialm gehen wir einen wurzeligen und steinigen Steig in vielen Kehren vorbei an der Riedereckalm bis zum Riederecksattel. Hier legen wir eine wohlverdiente Pause ein. Nach der Stärkung wandern wir das letzte Stück bergauf bis zu unserem Ziel, den Blankensteinsattel. Wir haben immer den imposanten Blankenstein vor Augen. Am Sattel machen wir nochmal eine kleine Pause, bevor wir uns an den Abstieg Richtung Röthensteinalm machen. Ab der Röthensteinalm müssen wir ein gutes Stück auf einem Forstweg gehen. Dafür haben wir noch die Option, um uns am Sibli-Wasserfall zu erfrischen. Danach ist es nicht mehr weit, bis wir zurück am Ausgangspunkt ankommen.

Treffpunkt: um 07:00 Uhr am Parkplatz Paradiesweg in Wolfratshausen und um 07:30 Uhr beim Taxi Much in Bad Tölz

Ausgangspunkt der Tour: Parkplatz Kistenwinterstube Rottach-Egern

Gehzeit/Höhenmeter/Strecke: ca. 6 Std, 750 Hm, 10 km

**Anforderung:** Mittelschwere Bergtour (T3, rot), Kondition und Trittsicherheit erforderlich

# TERMINE 2026

**Ausrüstung:** Feste Bergschuhe, Wanderstöcke, je nach Wetter warme Kleidung und Regenjacke

Einkehr: am Ende der Tour in der Wildbachhütte oder Monialm, deshalb bitte ausreichend Brotzeit und Getränke mitnehmen

Tourenleitung: Rita, Tel. 0177-1590085 oder 08171-80182

Mail: rita.h@naturfreunde-wolfratshausen.de

**Anmeldung erforderlich!**

Mittwoch,  
01.07.2026  
17:30 Uhr



## Kajaktraining

Training der Kajakgruppe auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer.

Treffpunkt: Bootshaus in Weidach

Mail: kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de

Samstag,  
04.07.2026  
bis Sonntag,  
05.07.2026



## Wildwasserwochenende im Unterengadin/Schweiz

Wir fahren zum Paddeln ins Unterengadin. Auf dem Programm stehen die traumhaften Paddelstrecken des Inns, wie z.B. die Zernezzer Strecke, die Garsun Schlucht oder die Hausstrecke bei Scuols.

Standort: Campingplatz Sur En ([www.suren.ch](http://www.suren.ch))

Tourenleitung: Laura & Peter

Mail: kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,  
05.07.2026  
08:30 Uhr



## MTB-Tour von Rottach-Egern zur Erzherzog-Johann-Klaus

Start ist am Parkplatz Kutschen-/Schlittenmuseum in Rottach Egern. Zunächst geht es über die Moni-Alm nach Valepp, von dort weiter zur Erzherzog-Johann-Klaus, wo wir einkehren. Danach hinauf zur Bayeralm (etwas Schiebestrecke), über das Schwarze Kreuz weiter nach Kreuth (wer möchte, kann den hervorragenden Trail nutzen!) und zurück nach Rottach Egern.

Strecke/Höhenmeter: 46 km bei 1.000 Hm, Fahrtzeit ca. 4,5 Std.

**Hinweise: Helm ist zwingend erforderlich!**

**Bitte beim Tourenleiter anmelden.**

Tourenleitung: Otto, Tel: 0157-35482430

Mail: otto.b@naturfreunde-wolfratshausen.de





Freitag,  
10.07.2026  
17:30 Uhr



## Kajaktraining mit KIDZ

Training der Kajakgruppe auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer.

Dieses Mal zusammen mit den Kajak KIDZ.

Treffpunkt: Bootshaus in Weidach

Mail: [kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de)

Sonntag,  
12.07.2026  
07:00 Uhr



## Bergwanderung Seinskopf 1.961 m - Signalkopf 1.895 m, Karwendel

Die Rundtour startet am Wanderparkplatz Seinsalm, Mittenwald. Der Weg führt zuerst entlang einer Forststraße, bis es dann links auf den Lausberg hinaufgeht. Vom Lausberg aus kann man schon das Gipfelkreuz des Signalkopfes sehen. Am Signalkopf hat man die Möglichkeit, über Metallsprossen auf das Gipfelkreuz zu steigen. Weiter geht es Richtung Seinskopf, der unscheinbar nur durch ein kleines Schild markiert ist. Der Weg führt weiter in Richtung Schöttelkarspitze, doch vor dem Anstieg geht es links runter ins Tal. An der Ochsenalm angekommen, führt die Forststraße wieder zurück zum Wanderparkplatz.

Treffpunkt: um 7:00 Uhr am Parkplatz Paradiesweg in Wolfratshausen

Ausgangspunkt der Tour: Wanderparkplatz Seinsalm, Mittenwald

Gehzeit/Höhenmeter/Strecke: ca. 6 Std/1.063 Hm/12 km

**Anforderung:** Mittelschwere Wanderung (T3, rot), Kondition und Trittsicherheit erforderlich

**Ausrüstung:** Feste Bergschuhe, Wanderstöcke, je nach Wetter warme Kleidung und Regenjacke

Einkehr: Unterwegs keine. Bitte ausreichend Brotzeit und Getränke sowie Sonnenschutz mitnehmen

Tourenleitung: Brigitte, Tel. 0157-71950692

Mail: [brigitte.d@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:brigitte.d@naturfreunde-wolfratshausen.de)

**Anmeldung erbeten.**

Freitag,  
17.07.2026  
17:30 Uhr



## Kajaktraining

Training der Kajakgruppe auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer.

Treffpunkt: Bootshaus in Weidach

Mail: [kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de)

# TERMINE 2026

Samstag,  
18.07.2026  
15:00 Uhr



## Sommerfest der NaturFreunde

an unserer Hütte am Badweiher in Wolfratshausen.

Freunde treffen - sich mit Mitgliedern der anderen Sparten austauschen - Kanadier fahren für Jung und Alt – die Geselligkeit, die Sonne und das leckere Buffet genießen...

Eingeladen sind die aktiven und passiven NaturFreunde aller Sparten: Bergsteiger, Wanderer, Kanuten, Radler und Mountainbiker, sowie deren Familien, Freunde und Gäste.

Alle Besucher können sich vor Ort über die verschiedenen Sparten und das laufende Programm informieren oder spezielle Themen ansprechen.

Die Kajakfahrer der Kanusport-Gruppe laden dazu ein, auf dem Badweiher im Kanadier oder Kajak auch selbst einmal einzusteigen und eine Runde zu fahren.

Info und Anmeldung bis 12. Juli: Christl, Tel: 08171-7368

Mail: [huette@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:huette@naturfreunde-wolfratshausen.de)

Sonntag,  
19.07.2026  
12:00 Uhr



## Radtour von Wolfratshausen nach Iffeldorf

Von Wolfratshausen geht es nach Beuerberg, Maierwald, Faistenberg und über Nonnenwald, Sanimoor nach Iffeldorf. Der Rückweg führt uns zur Lauterbachermühle, Seeshaupt, Ammerland. Dann durch das Kugelbachtal hinauf nach Degerndorf, Bolzwang und über Achmühle wieder zum Ausgangspunkt.

Strecke/Höhenmeter: 60 km bei 300 Hm, Fahrtzeit ca. 4 Std.

**Hinweise: Helm ist zwingend erforderlich!**

**Bitte beim Tourenleiter anmelden.**

Tourenleitung: Marcus, Tel: 0151-40745341

Mail: [marcus.d@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:marcus.d@naturfreunde-wolfratshausen.de)

Freitag,  
24.07.2026  
17:30 Uhr



## Kajaktraining

Training der Kajakgruppe auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer.

Treffpunkt: Bootshaus in Weidach

Mail: [kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de)



Sonntag,  
26.07.2026  
07:00 Uhr



## Bergwanderung auf den Kompar, 2.011 m, Karwendel

Vom Parkplatz in der Eng bei den Hagelhütten nehmen wir den Weg über die drei Hasentalalm-Leger, anfangs über die Forststraße, später über kleine steinige Pfade und den steilen finalen Gipfelanstieg zum Kompar.

Vom Kompar geht es über die Aufstiegsroute zurück bis zum Abzweig oberhalb des Hasentalalm-Hochlegers, von dort weiter am Gratrücken südlich des Satteljochs nach Osten zur Plumsjochhütte, wo wir einkehren. Nach der Rast nehmen wir den Weg hoch über dem Plumsbach nach Südwesten, weiter über den Wirtschaftsweg und schließlich den Waldweg hinunter über den Reißbach zum Parkplatz.

Treffpunkt: Um 7:00 Uhr am Parkplatz Paradiesweg in Wolfratshausen

Ausgangspunkt der Tour: Parkplatz in der Eng bei den Hagelhütten

Gehzeit/Höhenmeter/Strecke: ca. 6 Std/1.000 Hm/16 km

**Anforderung:** Mittelschwer (T3, rot)

**Ausrüstung:** Feste Bergschuhe, Wanderstöcke, je nach Wetter warme Kleidung und Regenjacke

Einkehr: Plumsjochhütte

Tourenleitung: Hugo, Tel. 0175-1617513

Mail: hugo.g@naturfreunde-wolfratshausen.de

Freitag,  
31.07.2026  
17:30 Uhr



## Kajaktraining

Training der Kajakgruppe auf Isar, Loisach oder einem der umliegenden Gewässer.

Treffpunkt: Bootshaus in Weidach

Mail: kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,  
02.08.2026  
08:30 Uhr



## MTB-Tour von Scharnitz zum Isarursprung und zur Kastenalm

Wir starten am Ortsausgang von Scharnitz und fahren zunächst Richtung Ortsmitte bis zum Abzweig Richtung Karwendelhaus und Isarursprung. Dem Weg folgen wir ins Hinterautal, gut beschildert bis zum Isarursprung und weiter zur Kastenalm, wo wir sicher einkehren können. Zurück geht es auf demselben Weg, wobei wir den kleinen Abstecher zu Fuß zu den Isarursprungsquellen machen, und unsere Füße in den wundervollen glasklaren, aber eiskalten Gumpen kühlen zu können. Die Tour ist als Einsteigertour für Alle geeignet, die die Berge einmal mit dem Rad erfahren wollen.

# TERMINE 2026

Strecke/Höhenmeter: 40 km bei 350 Hm, Fahrtzeit ca. 3 Std.

**Hinweise: Helm ist zwingend erforderlich!**

**Bitte beim Tourenleiter anmelden.**

Tourenleitung: Marcus, Tel: 0151-40745341

Mail: marcus.d@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,  
09.08.2026  
07:00 Uhr  
bis Montag,  
10.08.2026



## Zweitagestour Zugspitze, 2.962 m – Wettersteingebirge (Tour 1)

Die Zugspitze ist der höchste Berg Deutschlands und wird auf dem einfachsten Normalweg bestiegen.

### Tag 1 - Sonntag, 09. August 2026

Fahrt nach Partenkirchen zum Skistadion. Durch das Gelände der Skisprung-schanze geht es an der Partnach entlang zum Eingang der wildromantischen Partnachklamm. Am Ende der Klamm über den Ferchenbach zur Bockhütte, hier können wir die erste Pause einlegen. Immer tiefer in das Reintal hinein zur Reintalangerhütte, hier ist die Mittagsrast geplant. Zunächst geht es noch flach weiter, dann am Ende des Talkessels über einen steileren Aufstieg zur Knorrhütte, dort Übernachtung.

Gehzeit/Höhenmeter/Strecke: ca. 7 Std, 1.300 Hm bergauf, 15 km

### Tag 2 – Montag, 10. August 2026

Zunächst steil über Geröllhalden über das Weiße Tal zum Zugspitzblatt am Sonnalpin. Hier legen wir eine Pause ein. Nun durch Schutthalden am Schneefernerhaus vorbei. Am Schluss am Drahtseil bis zur Stahltreppe zum Gipfelbereich. Ein seilversicherter Steig führt uns zum goldenen Kreuz. Mit der Gletscherbahn und der Zahnradbahn geht es bergab.

Gehzeit/Höhenmeter/Strecke: ca. 4 Std, 900 Hm bergauf, 7 km

Treffpunkt: Um 7:00 Uhr am Parkplatz Paradiesweg in Wolfratshausen

Ausgangspunkt der Tour: Parkplatz am Skistadion in Garmisch-Partenkirchen

**Anforderung:** Die Tour richtet sich an erfahrene Bergwanderer (T3, rot).

Tourenleitung: Hugo, Tel. 0175-1617513

Mail: hugo.g@naturfreunde-wolfratshausen.de

**Hinweis: Wegen der Übernachtung ist eine frühzeitige Anmeldung erforderlich.**



Dienstag,  
11.08.2026  
07:00 Uhr  
bis Mittwoch,  
12.08.2026



## Zweitagestour Zugspitze, 2.962 m – Wettersteingebirge (Tour 2)

Die Zugspitze ist der höchste Berg Deutschlands und wird auf dem einfachsten Normalweg bestiegen.

### Tag 1 - Dienstag, 11. August 2026

Fahrt nach Partenkirchen zum Skistadion. Durch das Gelände der Skisprungschanze geht es an der Partnach entlang zum Eingang der wildromantischen Partnachklamm. Am Ende der Klamm über den Ferchenbach zur Bockhütte, hier können wir die erste Pause einlegen. Immer tiefer in das Reintal hinein zur Reintalangerhütte, hier ist die Mittagsrast geplant. Zunächst geht es noch flach weiter, dann am Ende des Talkessels über einen steileren Aufstieg zur Knorrhütte, dort Übernachtung.

Gehzeit/Höhenmeter/Strecke: ca. 7 Std, 1.300 Hm bergauf, 15 km

### Tag 2 – Mittwoch, 12. August 2026

Zunächst steil über Geröllhalden über das Weiße Tal zum Zugspitzblatt am Sonnalpin. Hier legen wir eine Pause ein. Nun durch Schutthalden am Schneefernerhaus vorbei. Am Schluss am Drahtseil bis zur Stahltreppe zum Gipfelbereich. Ein seilversicherter Steig führt uns zum goldenen Kreuz. Mit der Gletscherbahn und der Zahnradbahn geht es bergab.

Gehzeit/Höhenmeter/Strecke: ca. 4 Std, 900 Hm bergauf, 7 km

Treffpunkt: Um 7:00 Uhr am Parkplatz Paradiesweg in Wolfratshausen

Ausgangspunkt der Tour: Parkplatz am Skistadion in Garmisch-Partenkirchen

**Anforderung:** Die Tour richtet sich an erfahrene Bergwanderer (T3, rot).

Tourenleitung: Hugo, Tel. 0175-1617513

Mail: hugo.g@naturfreunde-wolfratshausen.de

**Hinweis: Wegen der Übernachtung ist eine frühzeitige Anmeldung erforderlich.**

Samstag,  
15.08.2026  
09:00 Uhr



## „Biking und Tradition“ - Radtour zum Kirta nach Ergertshausen

Jährlich findet in Ergertshausen zu Mariä Himmelfahrt der Festgottesdienst in der Marienkirche statt, mit großem Kirta-Frühschoppen anschließend beim Schöftlmoar gegenüber der Kirche.

Wir treffen uns am Aujäger bei Wolfratshausen um 9:00 Uhr, dann radeln wir durch die schöne Isarlandschaft Richtung Straßlach und danach weiter zum Schöftlmoar, wo mit Musik und allerlei Schmankerln für das leibliche Wohl bestens gesorgt ist. Vom Schöftlmoar kann jeder selbst entscheiden, wann es wieder den Berg hinunter nach Wolfratshausen geht - quasi ein Open-End mit Happy-End!



# TERMINE 2026

Strecke/Höhenmeter: 30 km bei 280 Hm, Fahrtzeit ca. 2,5 Std.

**Hinweise: Helm wird dringend empfohlen!**

**Bitte beim Tourenleiter anmelden.**

Tourenleitung: Lu, Tel: 0174-5908633

Mail: lu.z@naturfreunde-wolfratshausen.de

Freitag,  
21.08.2026  
18:00 Uhr



## Hüttentreff

in der Vereinshütte am Badweiher in Wolfratshausen.

Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen zu gemütlichem Beisammensein und kulinarischen Genüssen.... Gäste sind willkommen.

Damit die Hüttenwarte wissen, wie viele kommen und was Ihr mitbringt, bitte bis spätestens 3 Tage vor dem Hüttentreff anmelden bei:

Christl und Reinhard, Tel: 08171-7368

Mail: huette@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,  
23.08.2026  
08:00 Uhr



## Bergwanderung auf das Schoberwaldkreuz, 1.390 m, Ammergauer Alpen

Wir starten an der Laberbahn. Über einen Kiesweg gelangen wir zur Forststraße und wandern ca. 45 min. hinauf Richtung Soil-Alm. Wir halten wir uns links und weiter geht es auf einem Karrenweg mit losen Steinen bis zur Holzhütte am Waldrand. Über einen Fahrweg erreichen wir einen Wiesensteig und wandern dann direkt durch den Wald auf einem Pfad über eine Waldlichtung zum Schoberwaldkreuz, 1.393 m, mit sehr schöner und überraschender Aussicht auf das Estergebirge. Hier rasten wir und genießen unsere Brotzeit. Abstieg wie Aufstieg.

Treffpunkt: Um 8:00 Uhr am Parkplatz Paradiesweg in Wolfratshausen

Ausgangspunkt der Tour: Parkplatz Talstation Laberbahn, Oberammergau, 900 m

Gehzeit/Höhenmeter/Strecke: ca. 3 Std, 550 Hm, 9,8 km

**Anforderung:** leichte Bergwanderung (T2, blau), enthält Passagen bei denen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich sind!

**Ausrüstung:** Feste Bergschuhe, Wanderstöcke, je nach Wetter warme Kleidung und Regenjacke

Einkehrmöglichkeit: unterwegs keine, bitte ausreichend Getränke und Brotzeit mitnehmen, Einkehr nach Absprache hinterher

Tourenleitung: Christine Tel. 0162-2565656

**Anmeldung erforderlich, bitte per Telefon/WhatsApp bis zum 20.08.2026 an Christine**



**Sonntag,  
30.08.2026  
09:00 Uhr**



## Fahrradtour zum Schloss Höhenried am Starnberger See

Wir starten um 9 Uhr am Paradiesweg in Wolfratshausen. Unsere Radltour führt uns bergauf über Degerndorf und Happach zum Ostufer des Starnberger Sees. Wir fahren weiter nach St. Heinrich und Seeshaupt. Weiter geht's durch die wunderschöne Seenlandschaft des Bernrieder Filz. Unser Ziel ist das Schloss Höhenried. Nun radeln wir in südlicher Richtung vorbei am Buchheim Museum und kommen nach Bernried und weiter nach Seeseiten und Seeshaupt. Zwischen Seeshaupt und St. Heinrich biegen wir rechts ab und fahren Richtung Faistenberg und bergab zum Radlweg, der uns entlang der St2370 zurück nach Wolfratshausen führt.

Strecke/Höhenmeter: 66 km bei ca. 400 hm

**Anforderung:** leichte bis mäßig schwere Radltour. Aufgrund der Länge der Tour wird gute Kondition und Ausdauer vorausgesetzt.

**Hinweis: Helm wird dringend empfohlen!**

**Bitte beim Tourenleiter anmelden.**

Einkehr: Evtl. Cafe Seeseiten, vielleicht machen wir auch eine Kaffeepause. Für unterwegs bitte Getränke/Brotzeit mitnehmen.

Tourenleitung: Rita, Tel. 0177-1590085 oder 08171-80182

Mail: rita.h@naturfreunde-wolfratshausen.de

**Samstag,  
05.09.2026  
07:00 Uhr  
bis Mittwoch,  
09.09.2026**



## Mehrtagestour ins Tannheimer Tal

Nach der ca. zweistündigen Anfahrt planen wir je nach Wetter bereits eine kleinere Tour, z.B. auf den Schönkahler, 1.688 m, 680 hm, ca. 5 Stunden, bitte Tagesrucksack mitnehmen.

Mögliche Touren für die weiteren Tage sind z.B.

- Haldensee und Adlerhorst, 300 Hm, 3 Std
- Nesselwängler Scharte, 2.007 m, 900 Hm, 5 Std
- Aggenstein, 1.987 m, 850 Hm, 5 Std
- Breitenjoch, 2.000 m, 850 Hm, 5 Std
- Rote Flüh - Klettersteige, 2.111 m, mit der Bahn 400 Hm Aufstieg, 1.050 Hm Abstieg, 4 Std

Die Tourenziele werden vor Ort nach Wetter, Lust und Laune mit der Gruppe abgestimmt.

Treffpunkt: Um 7:00 Uhr am Parkplatz Paradiesweg in Wolfratshausen und um 7:20 Uhr am Autobahnparkplatz an der A95 bei Sindelsdorf

Unterkunft: Hotel Alpenrose in Zöblen, Tannheimer Tal

**Anforderung:** einfache und mittelschwere Bergwanderungen, eventuell auch ein Klettersteig

# TERMINE 2026

**Ausrüstung:** Wanderausrüstung, eventuell Klettersteigausrüstung, Badesachen

**Kosten:** Die Übernachtung mit Frühstück kostet 265 € pro Person für vier Nächte im Doppelzimmer mit Balkon inklusive Kurtaxe und Gästekarte.

**Teilnehmeranzahl:** Das Hotel ist bereits für 12 Tln. gebucht, bei reger Nachfrage werden wir eine Nachbuchung prüfen.

**Tourenleitung:** Alfred, Tel. 01573-8086089 und Brigitte, Tel. 0157-71950692  
Mail: alfred.s@naturfreunde-wolfratshausen.de

**Verbindliche Anmeldung und Zahlung erforderlich bis zum 31.07.2026 an Alfred.**

Bei Rücktritt nach dem 31.07.2026 ist eine Kostenerstattung nur möglich, wenn eine Ersatzperson die Buchung übernimmt.

Sonntag,  
13.09.2026  
07:30 Uhr



## MTB-Tour: Große Karwendelrunde

Eine schwere, aber großartige klassische MTB-Tour.

Start ist am Isarhorn nördlich von Mittenwald, von dort zunächst an Mittenwald vorbei und weiter an der Isar entlang nach Scharnitz, wo wir zu den Karwendeltälern links abbiegen. Nach einem ersten steileren Anstieg geht es konstant leicht bergauf durch das Karwendeltal, bis zum Schluss der längere Anstieg zum Karwendelhaus und weiter zum Hochalmsattel am Jochkreuz endet. Von dort geht es weiter hinunter zum kleinen Ahornboden und am Herrmann v. Barth Denkmal vorbei Richtung Risstal, welches wir bei Hinterriss erreichen. Dem Risstal auswärts folgen wir aber nur kurz, um dann erneut links hinauf via Vordersbachau zum Bärbach zu fahren. Nachdem wir diesen überquert haben, geht es noch ein Stück weiter bergauf zur Vereiner-Alm und schließlich zur finalen Abfahrt zum Ausgangspunkt hinunter.

Strecke/Höhenmeter: 68 km bei 1.900 Hm, Fahrtzeit ca. 7 Std.

**Hinweise: Helm ist zwingend erforderlich!**

**Bitte beim Tourenleiter anmelden.**

Aufgrund Bachquerung (Tragestrecke), der Länge und Höhe für E-Bikes nur bedingt geeignet.

Es besteht allerdings die Möglichkeit, ca. 500 Hm gegen ca. 15km zusätzliche Strecke zu tauschen, indem wir das Risstal ganz hinaus bis ins Isartal bei Vorderriss und dann der Isar entlang über Krün nach Mittenwald fahren.

**Tourenleitung:** Marcus, Tel: 0151-40745341

Mail: marcus.d@naturfreunde-wolfratshausen.de



Freitag,  
18.09.2026  
bis Sonntag,  
20.09.2026



## Lofer-Wochenende

Am Samstag und Sonntag sind Befahrungen verschiedener Streckenabschnitte der Saalach geplant.

Sofern das Lofer Rodeo Festival im Jahr 2026 wieder stattfindet, ist zusätzlich ein gemeinsamer Besuch des Events geplant. Dieser umfasst das Nacht-paddeln am Freitag sowie die Möglichkeit, am Samstag Material zu testen.

Standort: Camping Grubhof in Lofer (<https://www.grubhof.com/de/>)

Tourenleitung: Christoph Stiglmaier

Mail: [christoph.s@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:christoph.s@naturfreunde-wolfratshausen.de)

Freitag,  
18.09.2026  
18:00 Uhr



## Hüttentreff

in der Vereinshütte am Badweiher in Wolfratshausen.

Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen zu gemütlichem Beisammensein und kulinarischen Genüssen.... Gäste sind willkommen.

Damit die Hüttenwarte wissen, wie viele kommen und was Ihr mitbringt, bitte bis spätestens 3 Tage vor dem Hüttentreff anmelden bei:

Christl und Reinhard, Tel: 08171-7368

Mail: [huette@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:huette@naturfreunde-wolfratshausen.de)

Sonntag,  
20.09.2026  
07:00 Uhr



## Bergwanderung auf die Fleischbank 2.026 m, Karwendel

Die Karwendel-Vorberge sind bekannt für ihre Gipfel um die 2.000-m-Marke. Einer davon ist die Fleischbank über dem Reißtal mit grandiosen Ausblicken auf das gesamte Karwendelgebirge.

Am Parkplatz an der Mautstelle folgen wir für ein paar Minuten der Teerstraße, bis wir nach links in einen schmalen Bergpfad einbiegen. Dieser führt uns in ca. 2 Std. in weiten Kehren bergauf bis zur Jagdhütte Steilegg. Noch eine weitere Stunde durch Latschen und am Kamm des Schönalmjochs vorbei und schon ist unser Ziel erreicht. Nach der Gipfelrast steigen wir auf gleichem Weg wieder hinab ins Tal.

Treffpunkt: Um 7:00 Uhr am Parkplatz Paradiesweg in Wolfratshausen

Ausgangspunkt der Tour: Parkplatz an der Mautstelle Eng

Gehzeit/Höhenmeter/Strecke: ca. 6,5 Std, 1.070 Hm, 14 km

**Anforderung:** Mittelschwere Bergwanderung (T3, rot), enthält Passagen, bei denen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich sind!

**Ausrüstung:** Feste Bergschuhe, Wanderstöcke, je nach Wetter warme Kleidung und Regenjacke

Einkehrmöglichkeit: Unterwegs keine, bitte ausreichend Getränke und Brotzeit mitnehmen, Einkehr hinterher

Tourenleitung: Traudl Tel. 0171-4540198

Mail: [traudl.b@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:traudl.b@naturfreunde-wolfratshausen.de)

**Anmeldung erforderlich, bitte per Mail bis zum 18.09.2026 an Traudl**

Sonntag,  
27.09.2026  
08:30 Uhr



## MTB-Tour von Vorderriß zur Fischbachalm

Von Vorderriß aus fahren wir zunächst gegen den Uhrzeigersinn entlang der Isar bis ca. Krün. Dann geht es auf Waldwirtschaftswegen zur Fischbachalm hinauf, wo wir bei hoffentlich schönem Wetter einkehren können.

Nach ausgiebiger Rast begeben wir uns im stetigen Auf und Ab auf den Rückweg, welcher uns über den Soiernsteig mit zwei ca. 15m langen Trage/Schiebestrecken führt. Nachdem diese gemeinsam gemeistert sind, ist der Rest der Tour fahrtechnisch leicht auf Waldwirtschaftswegen bis zurück nach Vorderriß.

Strecke/Höhenmeter: 33 km bei 1.040 Hm, Fahrzeit ca. 5 Std.

**Hinweise: Helm ist zwingend erforderlich!**

**Bitte beim Tourenleiter anmelden.**

Tourenleitung: Marcus, Tel: 0151-40745341

Mail: [marcus.d@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:marcus.d@naturfreunde-wolfratshausen.de)

Sonntag,  
04.10.2026  
07:00 Uhr



## Bergwanderung auf die Notkarspitze 1.889 m, Ammergauer Alpen

Vom Parkplatz aus folgen wir der Beschilderung und gehen über einen Steig durch lichten Mischwald nach oben bis zum Ochsenitz (1.517m) mit herrlichem Blick aufs Kloster Ettal, Oberammergau und dem Wettersteinmassiv. Dann folgen wir dem mit Latschen bewachsenen Rücken hinüber zur Ziegelspitze (1.719m) und von dort aus weiter auf dem Gratrücken zum Gipfel der Notkarspitze (1.889m).

Abstieg durch die Gießenbachschlucht: Wir steigen vom Gipfel südlich zum Hasenjöchl ab und zweigen dort links Richtung Ettal ab. Durch den Wald geht es dann zur Rossalm, wo wir links über eine Wiese und durch einen Wald zu einem kleinen steilen Steig gelangen, der mit einem Drahtseil gesichert ist und uns hinab in die Gießenbachschlucht führt. Mitten durch den Gießenbach bzw. hin und her von Ufer zu Ufer geht es dann bis zum Ende der Schlucht und über einen Forstweg zurück zum Parkplatz.





Treffpunkt: Um 7:00 Uhr am Parkplatz Paradiesweg in Wolfratshausen

Ausgangspunkt: Ettaler Sattel, gebührenpflichtiger Parkplatz

Höhenmeter/Gehzeit/Strecke: ca. 1.100 Hm, Aufstieg 3,5 Std, Abstieg 2,5 Std, 16 km

**Anforderung:** Mittelschwere Bergwanderung (T3, rot), Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich

**Ausrüstung:** Feste Bergschuhe, Wanderstöcke, je nach Wetter warme Kleidung und Regenjacke

Einkehrmöglichkeit: Hinterher im Gasthof Ettaler Mühle mit einem kleinen gemütlichen Biergarten

Tourenleitung: Brigitte, Tel. 0157-71950692

Mail: [brigitte.d@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:brigitte.d@naturfreunde-wolfratshausen.de)

**Anmeldung erbeten**

**Samstag,  
10.10.2026**



## Kulturfahrt

Auch in diesem Jahr werden wir uns mit dem Bayerticket aufmachen, um eine sehenswürdige Stadt genauer in Augenschein zu nehmen mit allem, was sie zu bieten hat.

Wohin es geht? Das stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Je nach Ziel wird es eine eintägige Fahrt oder eine Zweitägige mit Übernachtung.

Eins ist sicher, es wird auf jeden Fall interessant.

Sobald das Ziel und das Programm feststehen wird es rechtzeitig auf unserer Webseite und via Rundmail bekanntgegeben.

Maximale Teilnehmerzahl 20.

Infos und Anmeldung bei Brunhild, Tel: 01520-6010661

Mail: [brunhild.n@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:brunhild.n@naturfreunde-wolfratshausen.de)

**Samstag,  
10.10.2026  
bis Sonntag,  
11.10.2026**



## Saisonabschluss in Haiming

Das Paddeljahr 2026 wollen wir wieder mit einem gemeinsamen Wochenende ausklingen lassen. Dieses Jahr soll es nach Haiming gehen, von wo aus wir Inn und Ötz paddeln werden (Imsterschlucht, untere Ötz, ggf. auch Obere Ötz)

Standort: Camping Fanky in haiming (<https://www.fanky.at>)

Tourenleitung: Laura & Christoph

Mail: [Kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:Kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de)

Sonntag,  
11.10.2026  
09:00 Uhr



## MTB-Tour von Jachenau zum Sylvenstein und Galgenwurfsattel

Wir parken am Wanderparkplatz bei Petern und fahren Richtung Süden am Brünstkopf, Niederskopf, Schwarzberg vorbei zum Auslauf des Sylvensteinspeichers. Dort schwenken wir nach Westen bis Vorderriss und folgen weiter der Mautstraße bis wir beim Galgenwurfsattel nach Norden zum Walchensee fahren und weiter nach Jachenau und entlang der Jachen zurück zum Parkplatz. Einkehrmöglichkeit im Gasthof zur Jachenau.

Strecke/Höhenmeter: 45 km bei 830 Hm, Fahrzeit ca. 4 Std.

**Hinweise: Helm ist zwingend erforderlich!**

**Bitte beim Tourenleiter anmelden.**

Tourenleitung: Otto, Tel: 0157-35482430

Mail: otto.b@naturfreunde-wolfratshausen.de

Freitag,  
16.10.2026  
18:00 Uhr



## Hüttentreff

in der Vereinshütte am Badweiher in Wolfratshausen.

Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen zu gemütlichem Beisammensein und kulinarischen Genüssen.... Gäste sind willkommen.

Damit die Hüttenwarte wissen, wie viele kommen und was Ihr mitbringt, bitte bis spätestens 3 Tage vor dem Hüttentreff anmelden bei:

Christl und Reinhard, Tel: 08171-7368

Mail: huette@naturfreunde-wolfratshausen.de

Sonntag,  
18.10.2026  
08:00 Uhr



## Bergwanderung durch die Partnachklamm über den Eckbauer, 1.237 m, nach Wamberg

Von der Skischanze aus geht es in die Wildenau zum Eingang der Klamm. Nach der spektakulären Durchschreitung der Klamm folgen wir dem Bachlauf bis zum Abzweig nach Graseck. Ein gut angelegter Weg führt uns nun durch den Wald nach Vordergraseck. Am Forsthaus Graseck geht es rechts zu einer Forststraße, von der nach ca. 1 km links der Weg zum Eckbauer, 1.237 m, abzweigt. Vom Gipfel bietet sich ein großartiges Panorama auf das Wettersteingebirge. Nach einer Gipfelpause nehmen wir den Abstieg nach Wamberg - St. Anna, dem höchstgelegenen Kirchdorf Deutschlands, das komplett unter Denkmalschutz steht. Von Wamberg geht es dann vorbei an der Kirche durch den Wald Richtung Kainzenbad nach Garmisch zurück zum Parkplatz.



Treffpunkt: um 8:00 Uhr am Parkplatz Paradiesweg in Wolfratshausen

Ausgangspunkt der Tour: Parkplatz am Skistadion in Garmisch-Partenkirchen

Gehzeit/Höhenmeter/Strecke: Aufstieg zum Eckbauer ca. 2,5 Std, Abstieg über Wamberg ca. 1,5 Std/500 Hm/13 km

**Anforderung:** Leichte Bergwanderung (T2, blau), enthält Passagen bei denen Trittsicherheit erforderlich ist

**Ausrüstung:** Feste Bergschuhe, Wanderstöcke, je nach Wetter warme Kleidung und unbedingt eine Regenjacke

Einkehrmöglichkeiten: Berggasthöfe in Graseck, am Eckbauer und in Wamberg

Tourenleitung: Christine Tel. 0162-2565656

**Anmeldung erforderlich, bitte per Telefon/WhatsApp bis zum 16.10.2026 an Christine**

Samstag,  
24.10.2026  
19:00 Uhr



## Gemeinsamer Saisonabschluss

für Bergsteiger, Wanderer, Biker, Kajakfahrer und alle weiteren Aktiven.

Mit Jahresrückblicken der Sparten, gemeinsamem Abendessen und gemütlichem Beisammensein wollen wir die Saison ausklingen lassen.

Der Ort wird im Laufe des Sommers auf unserer Homepage [www.naturfreunde-wolfratshausen.de](http://www.naturfreunde-wolfratshausen.de) bekanntgegeben.

Info und Anmeldung: Hugo, Tel: 0175-1617513

Mail: [hugo@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:hugo@naturfreunde-wolfratshausen.de)

## UNSER SOMMERPRORAMM IST HIER ZU ENDE, DOCH WIR SIND AUCH IN DEN WINTERMONATEN UNTERWEGS!

Aktuelle Informationen zu unseren Winterterminen siehe auf unserer Webseite, in der regionalen Presse sowie im NaturFreunde-Schaukasten in Wolfratshausen, Bahnhofstrasse/Ecke Untermarkt.

Die Vorstandschaft wünscht schöne gemeinsame Erlebnisse mit den NaturFreunden Wolfratshausen!

„Berg frei“



## WIR SIND WIE FOLGT ERREICHBAR:

|                              |                                                                                                                                                 |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>VORSTAND</b>              | Hugo Grabmann<br>Brigitte Dörn<br>Mail: <a href="mailto:vorstand@naturfreunde-wolfratshausen.de">vorstand@naturfreunde-wolfratshausen.de</a>    |
| <b>KASSE</b>                 | Edeltraud Mayer<br>Susanne Bastian<br>Mail: <a href="mailto:kassier@naturfreunde-wolfratshausen.de">kassier@naturfreunde-wolfratshausen.de</a>  |
| <b>SCHRIFTFÜHRUNG</b>        | Marcus Draheim<br>Ingrid Gerlach<br>Mail: <a href="mailto:info@naturfreunde-wolfratshausen.de">info@naturfreunde-wolfratshausen.de</a>          |
| <b>BERGSPORT</b>             | Alfred Sommer<br>Brigitte Dörn<br>Mail: <a href="mailto:berg@naturfreunde-wolfratshausen.de">berg@naturfreunde-wolfratshausen.de</a>            |
| <b>WANDERN</b>               | Peter Weile<br>Tel: 08171 - 60606                                                                                                               |
| <b>KANUSPORT</b>             | Laura Forster<br>Mail: <a href="mailto:kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de">kanu@naturfreunde-wolfratshausen.de</a>                             |
| <b>RAD</b>                   | Marcus Draheim<br>Mail: <a href="mailto:rad@naturfreunde-wolfratshausen.de">rad@naturfreunde-wolfratshausen.de</a>                              |
| <b>KULTUR &amp; NATUR</b>    | Brunhild Nelles<br>Mail: <a href="mailto:kultur@naturfreunde-wolfratshausen.de">kultur@naturfreunde-wolfratshausen.de</a>                       |
| <b>JUGENDVERTRETUNG</b>      | Anita Klement<br>Christoph Stiglmaier<br>Mail: <a href="mailto:jugend@naturfreunde-wolfratshausen.de">jugend@naturfreunde-wolfratshausen.de</a> |
| <b>HÜTTENWARTE</b>           | Christl und Reinhard Stark<br>Mail: <a href="mailto:huette@naturfreunde-wolfratshausen.de">huette@naturfreunde-wolfratshausen.de</a>            |
| <b>WEBSEITE</b>              | Roland Brömmer<br>Mail: <a href="mailto:webmaster@naturfreunde-wolfratshausen.de">webmaster@naturfreunde-wolfratshausen.de</a>                  |
| <b>PROGRAMM</b>              | Imma Dinkel<br>Mail: <a href="mailto:programm@naturfreunde-wolfratshausen.de">programm@naturfreunde-wolfratshausen.de</a>                       |
| <b>ÖFFENTLICHKEITSARBEIT</b> | Imma Dinkel<br>Mail: <a href="mailto:kommunikation@naturfreunde-wolfratshausen.de">kommunikation@naturfreunde-wolfratshausen.de</a>             |

Weitere Informationen auf unserer Webseite / Über uns



NaturFreunde Wolfratshausen e.V.  
Königsdorfer Strasse 1d  
82515 Wolfratshausen

Tel: 08171-78872  
Mail: [mitglied@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:mitglied@naturfreunde-wolfratshausen.de)

☐ Aufnahmeantrag

☐ Antrag zur Datenänderung

|             |          |
|-------------|----------|
| Name:       | Vorname: |
| Straße, Nr: | Geb. am: |
| PLZ, Ort:   | Beruf:   |
| Telefon:    | Mobil:   |
| Sparte:     | E-Mail:  |

Bei einer Familien- / Partnermitgliedschaft oder bei Alleinerziehenden bitte für weitere Mitglieder ein separates Blatt mit obigen Angaben hinzufügen. Unter Anerkennung der Vereinssatzung und der Datenschutzerklärung der NaturFreunde Wolfratshausen e.V. erkläre ich den Beitritt.  
Jährlicher Mitgliedsbeitrag für Ortsgruppe und Verband inkl. Mitgliedsausweis und Vereinszeitung: (Einzug jeweils bis zum 01.04.):

- E = 80,00 €

**Einzelmitglied** oder Alleinerziehende mit Kindern  
(Bei Eintritt ab 1.Oktober: 20,00€ im Eintrittsjahr)
- F = 120,00€

**Familie** (Ehe oder Lebensgemeinschaft) von Erwachsenen mit/ohne Kindern/Jugendlichen, bei gleicher Adresse  
(Bei Eintritt ab 1.Oktober: 30,00€ im Eintrittsjahr)
- K/J = 40,00 €

**Kinder / Jugendliche.**  
Alle Beiträge für und mit Kindern/Jugendlichen gelten, solange Kindergeldanspruch besteht. (Bei Eintritt ab 1.Oktober: 10,00€ im Eintrittsjahr)

**Die Aufnahmegebühr beträgt generell 5,00 €**  
Eine Kündigung für das Folgejahr muss schriftlich bis zum 30.09. des laufenden Jahres erfolgen.

**Die umseitig dargestellte Datenschutzerklärung habe ich gelesen.**  
**Mit meiner Unterschrift stimme ich der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten zu.** Weitere Informationen unter [www.naturfreunde-wolfratshausen.de/datenschutz](http://www.naturfreunde-wolfratshausen.de/datenschutz)

Ort · Datum · Unterschrift (ggf. Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

**SEPA Lastschriftmandat:**  
Ich ermächtige die NaturFreunde Wolfratshausen e.V. Königsdorfer Str 1 d, 82515 Wolfratshausen, Gläubiger ID: DE79ZZZ00000113492 bis auf schriftlichen Widerruf / Kündigung, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich meine Bank an, die vom Verein NaturFreunde auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.  
Beginnend vom Belastungsdatum kann ich bei Unrichtigkeiten innerhalb von 8 Wochen die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meiner Bank vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname des Kontoinhabers:

**IBAN:** DE \_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_

Ort · Datum · Unterschrift



# DATENSCHUTZ

NaturFreunde Wolfratshausen e.V., Königsdorfer Strasse 1d, 82515 Wolfratshausen  
Tel: 08171-78872, Mail: [mitglied@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:mitglied@naturfreunde-wolfratshausen.de)

## Datenschutzerklärung:

Liebes Mitglied, wir möchten Dich informieren, dass Deine in diesem Mitgliedsantrag angegebenen personenbezogenen Daten auf Datenverarbeitungssystemen der NaturFreunde Wolfratshausen e.V. gespeichert und für Zwecke der Mitgliederverwaltung verarbeitet und genutzt werden. Wir als Ortsgruppe sind auch die verantwortliche Stelle im Sinne der Datenschutz-Grundverordnung, sonstiger in den Mitgliedstaaten der Europäischen Union geltenden Datenschutzgesetze und anderer Bestimmungen mit datenschutzrechtlichem Charakter.

Eine Übermittlung Deiner Daten an Dritte erfolgt nur im Rahmen vertraglich abgesicherter Auftragsdatenverarbeitung an den NaturFreunde Deutschlands e.V. zur Mitgliederverwaltung, für den Versicherungsschutz, zum Versand des Mitgliedsausweises und der Vereinszeitung. Der Bayerische Landessportverband erhält Daten für den Versicherungsschutz und zur Erlangung von öffentlichen Fördermitteln.

Wir versichern, dass Deine Daten vertraulich behandelt und nicht an Außenstehende weitergegeben werden. Zugriff auf die Daten haben nur Beauftragte der NaturFreunde Wolfratshausen e. V., die diese Daten für die Erledigung der ihnen übertragenen Aufgaben benötigen und die sich zur Verschwiegenheit verpflichtet haben. Nicht mehr benötigte Daten werden gelöscht, sofern keine wichtigen Gründe für die Aufbewahrung (z.B. gesetzliche Pflichten) vorliegen.

Du kannst jederzeit Auskunft über Deine gespeicherten Daten erhalten und eine Korrektur verlangen. Du kannst jederzeit eine Sperrung, ggf. eine Löschung Deiner Daten verlangen.

### Newsletter:

Wir leiten einige Newsletter von verschiedenen, meist NaturFreunde-Organisationen an Dich weiter. Es besteht jederzeit die Möglichkeit, per Mail an [mitglied@naturfreunde-wolfratshausen.de](mailto:mitglied@naturfreunde-wolfratshausen.de) den Newsletter-Versand abzumelden oder dies den für die Verarbeitung Verantwortlichen auf andere Weise mitzuteilen.

### Fotos und Videos:

Fotos oder Videos von Veranstaltungen der NaturFreunde Wolfratshausen e. V., dürfen auf der Webseite und in Mitteilungen der NaturFreunde Wolfratshausen sowie der NaturFreunde Bund und Land veröffentlicht werden. Wir versichern, nur neutrales Bildmaterial zu verwenden.

NaturFreunde Wolfratshausen e.V.

**Gut zu wissen,  
an wen man sich  
wenden kann.**



Wetter- und  
Sonnenschutzanlagen  
**Smart Home GmbH**

*Über 40 Jahre  
Erfahrung*

**#ZuhauseGenießen**

## **Hochwertige Bauelemente für Ihr Zuhause.**

### **Energie sparen**

Heizkosten runter, Wohnwert rauf.

Moderne Fenster und Haustüren, die Wärme im Haus halten und Ihr Budget spürbar entlasten.

### **Sicherheit und Schutz**

Sicher sein. Entspannt schlafen.

Wir schützen, was Ihnen wichtig ist – mit einbruchhemmender Technik und stabilen Rollläden.

### **Wohlfühlen im Freien**

Draußen ist das neue Drinnen.

Hochwertige Terrassen- und Lamellendächer sowie Markisen für 365 Tage Outdoor-Feeling.

**„Beratung. Verkauf. Montage. Service. Alles aus einer Hand für Ihr Zuhause.“**

Wir begleiten Sie von der ersten Idee bis zur fachgerechten Montage.

Verlassen Sie sich auf Qualität und echtes Handwerk.

- Fenster & Haustüren – Effizienz und Ästhetik perfekt kombiniert.
- Rollläden & Außenjalousien – Sicht- und Sonnenschutz nach Maß.
- Terrassen- & Lamellendächer – Ihr neues Outdoor-Wohnzimmer.
- Markisen & Pergola – Schattenplätze in Premium-Qualität.



### **BERATUNG GEWÜNSCHT? WIR SIND FÜR SIE DA!**

Kommen Sie in unsere Ausstellung oder wir besuchen Sie direkt vor Ort – ganz wie es Ihnen passt. **Jetzt Termin vereinbaren: 08171 / 99 99 31**



**WWW.WSAGMBH.DE**

Bgm.-Seidl-Str. 8, 82515 Wolfratshausen, [service@wsagmbh.de](mailto:service@wsagmbh.de)



SEIT 1975 DEIN PROFI  
FÜR SPORTEQUIPMENT  
IM OBERLAND.

PERSÖNLICH – KOMPETENT – INDIVIDUELL



Sport Reiser | Bgm.-Finstertal-Ring 3 | 82515 Wolfratshausen  
Tel. 0 81 71 - 7 81 56 | [www.sport-reiser.com](http://www.sport-reiser.com) | [info@sport-reiser.com](mailto:info@sport-reiser.com)  
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9:30 - 19:00 und Samstag 9:30 - 16:00

